

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
1	483	Dally	Tim	Sport Schneider Trail Team	m	30	1	2:53:43
2	407	Weiser	Daniel	7G runergy Laufteam	m	40	1	2:55:32
3	334	Rutherford	Peter	Itheko Sport Athletic Club / LT Re	m	35	1	2:58:59
4	222	Issel	Martin	LG-Heimerzheim 1989 e.V.	m	35	2	3:04:37
5	307	Patterer	Jan		m	HK	1	3:08:10
6	260	Land	Matthias	LAZ Puma Rhein-Sieg	m	35	3	3:08:50
7	466	Sieger	Philipp		m	30	2	3:10:00
8	505	Engel	Timothy	LT Ennert	m	30	3	3:10:18
9	393	Vieweg	Maximilian		m	HK	2	3:14:14
10	281	Michalke	Jens	LAZ Puma Rhein-Sieg	m	40	2	3:16:05
11	340	Schiller	Thomas	MTV Kronberg	m	50	1	3:18:17
12	30	Günther	Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg	w	35	1	3:18:25
13	178	Frings	Eule	Selbstläufer SV Altenahr	m	60	1	3:20:00
14	469	Kehrer	Pascal		m	35	4	3:20:48
15	174	Fergen	Jochen	TC Bonn-Röttgen	m	50	2	3:21:30
16	394	Vieyra	Luis	Exatec Running	m	40	3	3:22:21
17	456	Heim	Marc	RSV Herxheim	m	45	1	3:22:31
18	493	Kozak	Jan	Team Kozak	m	30	4	3:22:55
19	489	Fetick	Sebastian		m	35	5	3:23:03
20	391	Van Hissenhoven	Thibaud		m	35	6	3:24:15
21	386	Trzewik	Fabian	Team Erdinger Alkoholfrei	m	30	5	3:25:23
22	106	Bannies	Philipp		m	30	6	3:25:32
23	348	Schneider	Frank	SSG Königswinter	m	50	3	3:25:35
24	188	Groth	Paul	RunBurn Börnsen	m	45	2	3:25:37
25	75	Schneider	Silke	Triathlon-Werkstatt	w	40	1	3:26:05
26	167	Erdrich	Andreas	SSF Bonn Triathlon	m	35	7	3:26:07
27	170	Fais	Jürgen	Triathlon Nonstop Köln	m	50	4	3:26:45
28	262	Leffers	Matthias	LLG 80 Nordpark Köln	m	50	5	3:26:48
29	25	Gottschalk	Katrin	LG Ultralauf	w	40	2	3:26:56
30	120	Bertels	Christoph		m	30	7	3:27:08
31	268	Lixfeld	Simon		m	40	4	3:29:06
32	494	Scheele	Michael	TUSEM Essen	m	40	5	3:30:50
33	328	Rosellen	Markus	SSG Königswinter	m	45	3	3:31:19
34	462	Hoffmann	Christian	TV Bad Berglabern	m	40	6	3:33:21
35	484	Pollmann	Sven	Rollergang	m	40	7	3:33:56
36	417	Wuttke	Nawid		m	35	8	3:34:12
37	239	Klein	Christoph	TV Attendorn	m	45	4	3:34:16
38	366	Seewald	Norbert		m	40	8	3:34:23
39	468	Bergerhoff	Stefan	Ausdauerschule by bunert	m	45	5	3:34:23
40	192	Gusovius	Michael		m	35	9	3:35:37
41	246	Kollas	Heiko	Laufgruppe Henry	m	45	6	3:36:01
42	140	Butz	Manuel	LT-Emmershausen	m	35	10	3:36:07
43	175	Fischel	Tom	7G runergy Laufteam	m	50	6	3:36:29
44	378	Teipel	Wolfgang	TV Attendorn	m	60	2	3:36:36
45	121	Bettermann	Rainer	TSV 1850/09 Korbach	m	55	1	3:36:45
46	202	Herbert	Stephan	Marathon Steinfurt/Northwoodrun	m	45	7	3:37:00
47	211	Hohenwarter	Florian		m	30	8	3:37:50
48	410	Wieser	Jörg	TUS Dietkirchen	m	40	9	3:38:01
49	10	Danner	Michaela	SV Kasing	w	45	1	3:38:20
50	258	Lamberz	Edgar	LLT Wallernhausen	m	55	2	3:38:43
51	390	Ungeheuer	Marc		m	Jun	1	3:39:20
52	183	Gerlach	Marco		m	45	8	3:39:29
53	119	Bernert	Stefan		m	HK	3	3:40:04
54	87	Tallmann	Joanna		w	HK	1	3:40:45
55	470	Staeves	Anne	LF Trampeltier	w	50	1	3:40:47
56	276	Marcus	Donat		m	30	9	3:40:52
57	100	Abenhardt	Bodo	LG Donatus Ertstadt	m	50	7	3:41:15
58	464	Kopezki	Yannik	SG Agathaberg	m	HK	4	3:41:53
59	312	Piechowicz	Marcin	WKB PIAST WROCLAW	m	35	11	3:42:31
60	504	Maia	Carlos	Pequeno	m	45	9	3:43:35
61	405	Weber	Silvio	ASFM Goettingen	m	35	12	3:44:22
62	224	Janowitz	Robin	SSG Königswinter	m	HK	5	3:44:58
63	66	Remshagen	Doris	TV Refrath	w	50	2	3:45:32
64	396	Volk	Matthias	X-Sport Kastellaun	m	30	10	3:45:47
65	404	Weber	Burkhard	Renniere e.V.	m	55	3	3:45:51
66	139	Butz	Kurt	LT-Emmershausen	m	60	3	3:45:54
67	129	Braum	Tobias	#VegRenner	m	35	13	3:46:27

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
68	412	Wild	Wolfgang	DJK Weiden	m	50	8	3:46:31
69	237	Klapper	Uwe		m	55	4	3:47:23
70	459	Einiko	Franz	Laufftreff 1. FC Spich	m	40	10	3:47:35
71	408	Weiß	Hermann	Lauffreunde Emsland	m	50	9	3:47:40
72	172	Fasel	Norbert	LSF-Münster	m	50	10	3:47:54
73	125	Bloch	Marcus	LT Starlight Team Essen	m	40	11	3:48:04
74	272	Lülsdorf	Milan		m	HK	6	3:48:07
75	343	Schmidt	Michel		m	35	14	3:48:13
76	177	Fölting	Andreas	LG Ultralauf	m	40	12	3:48:23
77	355	Schreiber	Tobias		m	40	13	3:48:39
78	313	Plankermann	Kai	Triathlon Team Eltville	m	35	15	3:49:23
79	111	Bauer	Michael	Hofheim	m	40	14	3:49:38
80	249	Krause	Robert		m	35	16	3:50:08
81	423	Zinser	Werner	Team Magenta	m	55	5	3:52:43
82	357	Schroer	Tim	Lauffreunde HADI Wesel	m	Jun	2	3:52:54
83	503	Butz	Andreas	Team Laufcampus	m	50	11	3:52:59
84	400	Wagner	Erwin	Selbstläufer SV Altenahr	m	60	4	3:53:07
85	118	Berghaus	Christoph	Bad Homburg	m	45	10	3:53:29
86	112	Beck	Björn		m	35	17	3:53:34
87	244	Köder	Alexander	SV HELLAS Siegburg	m	40	15	3:53:42
88	200	Hennecke	Holger	SSF Bonn Triathlon	m	55	6	3:53:53
89	324	Riedel	Frank		m	35	18	3:54:07
90	227	Janyga	Jürgen	SV Gladbeck 13	m	45	11	3:54:13
91	363	Leykum	Günter	7G runergy Laufteam	m	50	12	3:54:16
92	141	Carbonell	Marcos	Universität Heidelberg	m	Jun	3	3:54:47
93	181	Gehrmann	Sebastian		m	35	19	3:54:50
94	99	Zhang	Figo Huanyu	China Kids	w	30	1	3:55:06
95	245	Kohlgrüber	Thomas	SG Agathaberg	m	50	13	3:55:06
96	461	Funken	Daniel	anlauf Siegen	m	35	20	3:55:15
97	251	Kroll	Nico		m	HK	7	3:55:23
98	316	Prinsen	Ad	Beginnen is`nix	m	55	7	3:55:37
99	266	Lindlahr	Sebastian	Blueline Performance	m	30	11	3:56:05
100	271	Ludger	Breuer	-	m	55	8	3:56:08
101	295	Nies	Ulrich		m	50	14	3:56:27
102	96	Wietscher	Antje	TV Refrath	w	60	1	3:57:29
103	193	Haaser	Matthias	TV Witzhelden	m	50	15	3:57:34
104	154	Demykin	Sergej	LT Bittermark Dortmund	m	55	9	3:58:22
105	201	Henscheid	Stefan	LG Ultralauf	m	55	10	3:58:42
106	159	Dreesbach	Dirk	LC Weilerswist	m	50	16	3:58:47
107	146	Comes	Ole	TuS Kreuzweingarten-Rheder	m	45	12	3:58:53
108	342	Schmedding	Guido	Guide-O's Ghazellis	m	50	17	3:59:45
109	115	Becker	Dirk		m	50	18	3:59:47
110	369	Singer	Patrick	Guido's Ghazellis	m	35	21	3:59:50
111	158	Dr. Otto	Christoph	Run like hell	m	55	11	3:59:53
112	7	Bettermann-Ricke	Sandra	TSV 1850/09 Korbach	w	40	3	3:59:55
113	315	Press	Jörg		m	50	19	4:00:23
114	346	Schneider	Michael	TV 1888 Ruppichterath	m	40	16	4:01:31
115	360	Schulz	Johannes	Flinke Füchschen	m	35	22	4:02:20
116	214	Hölter	Markus		m	45	13	4:02:25
117	131	Breitfeld	Dennis		m	40	17	4:02:52
118	409	Whitney	Cory		m	40	18	4:02:56
119	291	Nentwig	Axel	Nahelauf-Therapie	m	50	20	4:03:03
120	491	Roch	Karl	Laufbuehruhr.de	m	55	12	4:03:17
121	492	Diawuoh	Annabel	VFL Engelskirchen	w	30	2	4:03:36
122	74	Schmitz	Ilse	LLG St. Augustin	w	55	1	4:03:43
123	40	Jochum	Carina	Selbstläufer SV Altenahr	w	45	2	4:03:48
124	374	Stratakis	Vladislav		m	30	12	4:03:57
125	457	Schunk	Christian	Laufgruppe Henry	m	40	19	4:04:08
126	385	Treptow	Thorsten	ASC Kronach	m	50	21	4:04:46
127	8	Boddenberg	Birgit	Rotes Einhorn	w	50	3	4:05:12
128	126	Blöcher	Norman		m	HK	8	4:05:24
129	265	Lindemann	Ralf	SchwörerHaus	m	50	22	4:05:24
130	383	Tönnissen	Stefan	TuRa Brügggen 1923e.V	m	50	23	4:06:03
131	254	Kühn	Philip		m	40	20	4:06:51
132	184	Gluhic	Mukir		m	50	24	4:06:55
133	365	Schwalb	Reinhold	NF2Run	m	55	13	4:07:15
134	293	Nickel	Matthias		m	50	25	4:07:21

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
135	86	Strube-Dies	Carina	LG Brechen	w	35	2	4:07:32
136	205	Hillebrand	Joshua	RAC	m	Jun	4	4:08:06
137	55	Mathieu	Mylène		w	35	3	4:08:11
138	395	Vogt	Wolfgang	Feuerwehr Düsseldorf	m	60	5	4:08:25
139	317	Rakow	Sebastian		m	55	14	4:08:53
140	148	Costin	Paul	Legs Misérables	m	30	13	4:09:07
141	14	El Azabi	Susanne		w	40	4	4:09:11
142	33	Hennemann	Sabine	LG Dill	w	35	4	4:09:12
143	16	Feix	Tina	LG Asslar-Werdorf	w	35	5	4:09:13
144	250	Kröling	Matthias	LG Ultralauf	m	30	14	4:09:27
145	463	Grund	Elisabeth	VLG Eisenbach	w	HK	2	4:09:47
146	419	Ziegenfuss	Christian	Running Team Grafenberg	m	35	23	4:10:16
147	500	Lindner	Christian		m	30	15	4:10:22
148	356	Schreiner	Carsten	KoT CrEw	m	35	24	4:11:06
149	43	Kath	Petra	LT SV Westum	w	50	4	4:11:12
150	80	Seer	Diana	LT SV Westum	w	45	3	4:11:14
151	130	Breitbarth	Dirk	SV WINDHAGEN	m	40	21	4:11:17
152	337	Scheibehenne	Dr. Günther	STC Hommertshausen	m	70	1	4:11:21
153	196	Heimann	Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	m	55	15	4:11:31
154	336	Scheeff	Günter	SG Stern Stuttgart	m	65	1	4:11:36
155	209	Hofmann	Florian		m	30	16	4:11:41
156	371	Spanier	Nils		m	35	25	4:12:02
157	124	Blässe	Detlef	OTV Endurance Team	m	55	16	4:12:21
158	292	Neuser	Steffen	the mountain cap running	m	35	26	4:14:22
159	481	Hamacher	Markus		m	50	26	4:15:29
160	241	Knierim	Jan		m	40	22	4:15:44
161	229	John	Frank	LG. Heimerzheim	m	50	27	4:15:53
162	460	Schiffer	Stephan	LC Duisburg	m	50	28	4:16:34
163	306	Patt	Stefan		m	40	23	4:16:34
164	495	Küttner	Christiane	Laufmonster	w	50	5	4:16:38
165	372	Steckel	Manfred	TriathlonSteckelCologne	m	60	6	4:17:09
166	163	Eckstein	Raik	Team SchEck	m	45	14	4:17:21
167	332	Rüdinger	Jens	JUNG	m	45	15	4:18:01
168	490	Fetick	Sarah		w	35	6	4:18:04
169	104	Andrae	Wolfram	Hunsrück-Marathon e.V.	m	45	16	4:18:19
170	105	Baasen	Clemens	Kommando Strategische Aufklärung	m	30	17	4:18:43
171	399	Vromans	Michel		m	45	17	4:19:01
172	199	Henke	David	JaPaDu	m	45	18	4:19:07
173	198	Henk	Sascha	SV Windhagen	m	40	24	4:19:10
174	62	Pinten	Verena		w	35	7	4:19:35
175	155	Dömlang	Robert	7G runergy Laufteam	m	50	29	4:19:56
176	50	Landrock	Desiree		w	30	3	4:19:58
177	406	Wehberg	Götz		m	50	30	4:20:17
178	156	Dörr	Volker	RC Vorwärts Speyer	m	60	7	4:20:25
179	97	Wolf	Jane	Stuttgart-Ost	w	45	4	4:20:36
180	169	Esser	Jan		m	30	18	4:21:29
181	32	Hellwig	Sabine	LG Ultralauf	w	50	6	4:21:48
182	165	El Azabi	Nader		m	45	19	4:21:50
183	362	Schulze	Klaus		m	50	31	4:22:03
184	451	Pesch	Thomas	ASV Duisburg	m	50	32	4:22:10
185	94	Wenzel	Regina	DAV Schwaben	w	50	7	4:22:22
186	90	Wagner	Britta	TSV KLEINLINDEN	w	50	8	4:23:07
187	41	Kaiser	Dörte	Team Essen 99	w	45	5	4:23:31
188	415	Witte	Stefan		m	50	33	4:23:35
189	210	Hofmann	Friedhelm	Hunsrück-Marathon e.V.	m	50	34	4:24:06
190	63	Preuß	Dagmar		w	55	2	4:24:09
191	48	Kudermann	Miriam	7G runergy Laufteam	w	40	5	4:24:11
192	77	Schüler	Nadia		w	35	8	4:24:18
193	465	Terlecki	Andrzej		m	55	17	4:24:22
194	368	Seidenspinner	Daniel	Team Balthasar und Eduard	m	35	27	4:24:26
195	223	Jagemann	Heinz	MRRRC München	m	60	8	4:25:13
196	473	Schroth	Andreas	Triathlon Steckel Cologne	m	45	20	4:25:27
197	18	Finke	Wiebke	SG Borken	w	35	9	4:25:32
198	109	Bartz	Marcel		m	45	21	4:25:36
199	305	Pashalidis	Andreas		m	40	25	4:25:39
200	411	Wiesner	Michael	LG Ultralauf	m	50	35	4:26:30
201	501	Nassen	Gregor	VfI Waldbreitbach	m	50	36	4:26:41

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
202	89	Ueberholz	Antje	Meddys LWT Koblenz	w	50	9	4:26:45
203	79	Schwarz	Friederike		w	35	10	4:26:49
204	347	Schneider	Ulrich	Vfl Waldbreitbach	m	55	18	4:26:58
205	455	Breuer	Frank	Troisdorfer LG M.U.T.	m	35	28	4:27:03
206	76	Schreich	Eva	Frontrunner Cologne - SC Janus	w	40	6	4:27:34
207	256	Küthe	Harald	die-kaltduscher.de	m	50	37	4:27:49
208	226	Janthur	Georg	RunKultivatorRun	m	60	9	4:27:55
209	44	Kauertz	Beate		w	65	1	4:28:01
210	103	Altmann	Markus	Run Squad CGN	m	35	29	4:28:10
211	402	Walter	Thomas	Miltenberger SV	m	35	30	4:28:25
212	326	Ritzmann	Steffen		m	40	26	4:28:40
213	384	Torres	Didier		m	55	19	4:29:12
214	180	Gebauer	Lothar		m	55	20	4:29:18
215	135	Buddensiek	Marc		m	HK	9	4:29:25
216	64	Brusius	Volker	#getlostbutneverquit	m	45	22	4:29:40
217	286	Müller	Philipp	Bullerbü	m	30	19	4:30:30
218	160	Dreser	Günther	LT-Tuß Ahrweiler	m	60	10	4:30:58
219	392	Van Keuk	Lars		m	45	23	4:31:09
220	208	Hoffmann	Christoph	DUV	m	55	21	4:31:31
221	300	Ostertag	Egbert	KSG Gerlingen	m	55	22	4:31:36
222	137	Busch	Marc		m	45	24	4:32:10
223	2	Bange	Dagmar	TSV Dieringhausen	w	45	6	4:32:49
224	153	Demes	Stefan	Treiser LWT	m	50	38	4:33:01
225	22	Gebauer	Silke		w	50	10	4:33:05
226	12	Ebert	Nicole	TV Goldbach	w	45	7	4:33:18
227	353	Schreck	Timo	TV Goldbach	m	45	25	4:33:21
228	284	Mölich	C L	Laufgruppe Henry	m	45	26	4:33:23
229	215	Horn	Matthias	Loupies Lauftreff	m	40	27	4:34:05
230	282	Minzenmay	Daniel		m	45	27	4:34:07
231	24	Gorissen-Peters	Hiltrud	K.U.R.T.	w	60	2	4:36:12
232	350	Schoofs	Günther	K.U.R.T.	m	55	23	4:36:14
233	54	Marschner	Petra		w	40	7	4:36:55
234	380	Teske	Jörg		m	55	24	4:36:58
235	108	Barth	Tobias	Dlc-Aachen	m	30	20	4:37:04
236	38	Janssen	Imke		w	HK	3	4:37:31
237	182	Geis	Bernd	TV Goldbach	m	45	28	4:37:52
238	354	Schreck	Wolfgang	TV Goldbach	m	45	29	4:37:54
239	373	Storz	Erich	SC Steinberg	m	65	2	4:38:17
240	304	Pasch	Stephan	VfL Hinsbeck	m	45	30	4:38:28
241	502	Rudolf	Manfred		m	45	31	4:39:19
242	288	Müller	Roland	Breetlook Runners	m	50	39	4:39:30
243	83	Stal	Ela	WKB PIAST WROCLAW	w	35	11	4:39:39
244	51	Langenfeld	Anne	Selbstläufer SV Altenahr	w	HK	4	4:40:03
245	3	Baruth	Julia		w	HK	5	4:40:17
246	418	Wyrowski	Friedrich		m	50	40	4:40:39
247	482	Wilmes	Michael	Tus 08 Bilstein	m	45	32	4:41:05
248	498	Franke	Claudia	LT SV Westum	w	45	8	4:41:10
249	134	Brunner	Ralf	MSC Bad Godesberg	m	45	33	4:41:15
250	277	Meisel	Christian	VfL Engelskirchen	m	55	25	4:41:20
251	381	Thielmann	Frank		m	45	34	4:41:22
252	478	Kiessling	Ricki	TV Neheim	w	60	3	4:41:53
253	450	Herbst	Detlev		m	50	41	4:42:07
254	310	Peters	Utz	K.U.R.T.	m	60	11	4:42:17
255	189	Grun	Jürgen	Marathonteam Kempen	m	50	42	4:43:07
256	59	Muster	Anne		w	35	12	4:43:32
257	60	Oltmer	Anne		w	35	13	4:43:37
258	499	Brocke	Carsten		m	45	35	4:44:58
259	270	Löhr	Stefan	LT Hertha Buschhoven	m	45	36	4:45:20
260	422	Zimmer	Martin		m	50	43	4:45:31
261	92	Wauter	Susanne		w	50	11	4:45:38
262	72	Sauren	Desiree	Birkesdorfer TV	w	40	8	4:45:38
263	467	Jaschky-Sterzenbach	Iris	Troisdorfer LG M.U.T.	w	55	3	4:45:54
264	479	Schiermeister	Klaus	TSV Rüthen	m	55	26	4:46:00
265	78	Schulz	Stefanie		w	45	9	4:46:02
266	506	Siebke	Mike	BSG Wesseling RV	m	HK	10	4:46:56
267	401	Waldschmidt	Ullrich	TV Wetzlat	m	60	12	4:47:12
268	299	Ortwein	Björn		m	30	21	4:47:53

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
269	213	Holste	Michael		m	50	44	4:49:05
270	93	Weißenfels	Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	w	50	12	4:49:06
271	480	Wirtz	Christoph		m	45	37	4:49:15
272	28	Groß	Dorothea	Mirko' Running Team	w	60	4	4:49:29
273	173	Faßbender	Patrick	paddygoestokobolt	m	30	22	4:49:54
274	147	Coquelet	Philippw		m	50	45	4:50:11
275	110	Bauer	Pascal		m	50	46	4:50:44
276	204	Hertel	Tobias	FC Germania Vossenack	m	40	28	4:50:46
277	122	Beuchert	Matthias		m	50	47	4:50:51
278	13	Efimenko	Anastassia		w	HK	6	4:50:56
279	15	Engler	Jenny	DUV	w	45	10	4:51:03
280	364	Schütz	Thomas	LA TuS Mayen	m	55	27	4:51:23
281	488	Marquis	Frank	LC Duisburg	m	55	28	4:51:34
282	487	Harnisch	Katrin	LC Duisburg	w	50	13	4:51:37
283	301	Otto	Ulrich	LG Donatus Erftstadt	m	60	13	4:52:00
284	474	Bremer	Andreas	100 Marathon Club	m	60	14	4:52:43
285	359	Schulte	Jörn		m	50	48	4:53:10
286	68	Riecks	Erika	LG Mönchengladbach	w	60	5	4:53:25
287	376	Streicher Vieira	René		m	35	31	4:53:55
288	217	Hunold	Ralf		m	55	29	4:56:56
289	216	Huber	René	Melitta - Team	m	50	49	4:57:07
290	358	Schubert	Ralf K.		m	50	50	4:57:07
291	414	Wittayer	Gordon	VLG Eisenbach	m	40	29	4:58:51
292	11	Dr. Vornholt	Esther	VLG Eisenbach	w	40	9	4:58:51
293	1	Anger	Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	w	50	14	4:59:21
294	91	Walkenbach	Hanne	Selbstläufer SV Altenahr	w	60	6	5:00:07
295	367	Segger	Jörg	DUV/Flussläufer/Team Charly	m	60	15	5:00:14
296	452	Erdstein	Steffen	Maritim Hangelar	m	50	51	5:00:18
297	164	Eichert	Hans-Christoph		m	60	16	5:01:02
298	221	Irrgang	Michael	LG Ultralauf	m	55	30	5:01:04
299	274	Luther	Mario	LG Ultralauf	m	55	31	5:01:07
300	61	Orth	Annika	Davika	w	30	4	5:02:02
301	242	Kober	Thomas		m	55	32	5:03:44
302	352	Schrader	Markus		m	45	38	5:03:53
303	35	Hentemann	Vera	LLG Kevelaer	w	40	10	5:04:00
304	114	Becker	Mattin	Troisdorfer LG M.U.T.	m	55	33	5:04:04
305	403	Wasser	Peter	AS Neukirchen Vluyn	m	50	52	5:04:05
306	85	Straßburg	Carolin	Running Team Grafenberg	w	35	14	5:04:34
307	150	Czermin	Andreas	Running Team Grafenberg	m	50	53	5:04:36
308	168	Erünkut	Selim	Factastichhealth	m	35	32	5:04:39
309	311	Peterzelka	Nils	Aegean Pathfinders	m	45	39	5:07:47
310	285	Momkvist	Henrik	Team Phenomenal Hope	m	45	40	5:09:07
311	243	Koczor	Carsten	Marathon4you / ASC Weißbachtal	m	45	41	5:12:49
312	107	Bartels	Benjamin	Dextro Energy Sport Team	m	HK	11	5:13:01
313	361	Schulz	Harry	TSV Kirberg	m	65	3	5:13:19
314	331	Rothenbacher	Markus	DER Touristik	m	45	42	5:14:15
315	46	Kleinjans	Sandra	TriCologne	w	40	11	5:15:06
316	318	Rawe	Klaus	Frontrunner Cologne	m	50	54	5:15:20
317	253	Kuczulaba	Maik	FrankenWild	m	45	43	5:15:50
318	151	Delp	Johann	OMS Bad Windsheim	m	55	34	5:15:55
319	278	Meisterling-Riecks	Bernd	LG Mönchengladbach	m	60	17	5:16:39
320	303	Panka	Lars		m	40	30	5:17:32
321	123	Binias	Jürgen	LC Duisburg	m	55	35	5:17:57
322	345	Schmitz	Henning	LG Mauerweg Berlin e.V.	m	55	36	5:18:00
323	496	Lessing	Rebecca		w	35	15	5:18:09
324	6	Berger	Marielle		w	Jun	1	5:21:00
325	49	Lampert	Silvia		w	55	4	5:21:28
326	71	Sauerbach	Florentina	Lauffreunde HADI Wesel	w	45	11	5:23:31
327	273	Luther	Heiko	SV Motor Wolgast	m	50	55	5:23:35
328	98	Wöstenfeld	Claudia	BAPersBw	w	45	12	5:23:39
329	27	Gräf	Silvia	Team Erdinger Alkoholfrei	w	50	15	5:23:40
330	230	Junker	Gerd	100 Marathon Club	m	60	18	5:24:35
331	53	Lohse	Katrin	Wetzlar	w	40	12	5:25:01
332	47	Kogej	Claudia	Schwanenteich Runners	w	40	13	5:25:07
333	19	Franken	Anke	Frankensteins	w	40	14	5:25:09
334	127	Boelen-Theile	Claus		m	50	56	5:26:37
335	145	Ciraki	Csaba		m	45	44	5:27:32

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
336	267	Lint	David		m	Jun	5	5:27:44
337	314	Popa	Alex		m	30	23	5:28:15
338	261	Laurent	Jean-David		m	30	24	5:28:16
339	319	Reichart	Rolf-Achim		m	60	19	5:28:54
340	475	Komar	Ewald	LT Hemsbach	m	65	4	5:30:07
341	297	Nixdorf	Reinhard		m	55	37	5:30:38
342	379	Tendies	Roman	q-brands.de	m	35	33	5:31:42
343	344	Schmidt	Rudi	TUS 05 Quettingen-Leverkusen	m	65	5	5:31:52
344	259	Lammel	Georg	LT Saaler Mühle	m	55	38	5:33:25
345	65	Preusser-Brandt	Inga	TV Dauborn	w	45	13	5:33:59
346	57	Mecking	Betty	Running Team Grafenberg	w	50	16	5:34:02
347	70	Roth	Anette	Team Erdinger Alkoholfrei	w	45	14	5:34:03
348	477	Schwarz	Stefanie		w	30	5	5:34:07
349	471	Alexi	Susanne		w	50	17	5:34:08
350	252	Krug	Gerd	VLG Eisenbach	m	45	45	5:34:14
351	387	Ucar	Semih	Familie Ucar	m	40	31	5:34:18
352	5	Benzmüller	Heike	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	w	45	15	5:34:26
353	37	Hübner	Britta	LC Duisburg	w	55	5	5:34:28
354	23	Genser	Nina	Köln Marathon Botschafter	w	45	16	5:34:36
355	298	Nofftz	Klaus	Run For Fun	m	60	20	5:34:46
356	375	Straubinger	Markus		m	45	46	5:35:42
357	341	Schlapak	Andreas		m	30	25	5:38:35
358	453	Liebig	Dieter	BSG Evonik Rheinland eV	m	60	21	5:38:36
359	497	Vas	Judit		w	30	6	5:39:12
360	117	Beer	Oliver		m	45	47	5:39:17
361	197	Helle	Friedrich		m	55	39	5:41:16
362	486	Reddert	Anja	Union Biesfel Triathlon	w	40	15	5:41:50
363	203	Herkenhöfner	Andreas	SelbstläuferSV Altenahr	m	50	57	5:43:18
364	382	Tomaschewski	Ulrich	100 Marathon Club	m	65	6	5:43:25
365	42	Kapala	Ingeborg	KSV Klein-Rohrheim	w	55	6	5:44:25
366	26	Gottschling	Ricarda	BSG Evonik Rheinland eV	w	55	7	5:49:31
367	476	Ivankova	Liba	LT Hemsbach	w	65	2	5:50:16
368	472	Nair	Anup		m	45	48	5:53:43
369	138	Buschmann	Ralf	GehörlosenTSV Essen	m	50	58	5:53:53
370	329	Rosenbaum	Jörg	GehörlosenTSV Essen	m	50	59	5:54:07
371	31	Hajek	Verena	LLG 80 Nordpark Köln	w	65	3	5:54:39
372	132	Brinkmann	Reiner		m	45	49	5:59:59
373	17	Fern	Sima	Ginnheimer LT	w	65	4	6:22:24