

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
1	1345	Neumann	Ingo	DJK Triathlon Andernach	m	45	1	1:22:18
2	1479	Beelitz	Christian	LAZ Puma Rhein-Sieg	m	35	1	1:25:50
3	1394	Schneider	Torsten	7G runergy Laufteam	m	45	2	1:26:19
4	1239	Grove	Jan	Team Amore	m	30	1	1:28:07
5	1024	Duck	Sabine	FSV Düsseldorf	w	30	1	1:28:13
6	1147	Altinova	Egemen	TSV BAYER LEVERKUSEN	m	45	3	1:28:54
7	1492	Lorazza	Germano		m	45	4	1:28:59
8	1251	Harperath	Michel	TV Eiche Bad Honnef	m	HK	1	1:29:20
9	1378	Schenke	Leon	LT TuS Ahrweiler	m	Jun	1	1:29:39
10	1429	Ulbricht	Björn	LAZ Puma Rhein-Sieg	m	40	1	1:29:50
11	1344	Nettingsmeier	Christian	Team Goldene Ananas	m	35	2	1:30:14
12	1357	Plett	Christian		m	45	5	1:30:22
13	1328	Meßner	Benjamin	Running beavers	m	30	2	1:30:31
14	1193	de Veen	Remco	Tri Power	m	HK	2	1:31:09
15	1400	Schröter	Martin	Laufbrigade Oberberg	m	45	6	1:32:36
16	1327	Mertesacker	Andreas	7G runergy Laufteam	m	HK	3	1:34:56
17	1488	Auer	Christoph	DJK Triathlon Andernach	m	40	2	1:35:04
18	1416	Staudt	Alexander	4-trieb Racing	m	45	7	1:36:10
19	1431	Van Geöns	Patrick	Mach3 Köln	m	30	3	1:36:18
20	1183	Broszeit	Janik	Marathon-Club Menden	m	HK	4	1:36:23
21	1395	Schneider	Bernd		m	50	1	1:37:01
22	1421	Storandt	Oliver	PACE PACK RUNNERS	m	30	4	1:37:15
23	1187	Bußmann	Tobias	VFL Waldbreitbach	m	30	5	1:37:18
24	1093	Purschke	Gina		w	35	1	1:37:21
25	1415	Stader	Florian		m	60	1	1:38:10
26	1501	Sandten	Matthias	LSC Höchststadt	m	HK	5	1:38:13
27	1255	Heinemann	Maik	TRI Power Rhein Sieg	m	45	8	1:38:19
28	1422	Straakholder	Kai	TUS Finkenwerder	m	30	6	1:38:33
29	1459	Radke	Inga	PSV Bonn	w	40	1	1:38:38
30	1296	Kreier	Siggi	DJK Triathlon Andernach	m	40	3	1:38:42
31	1168	Bock	Carsten	Treiser LWT	m	55	1	1:38:51
32	1419	Stein	Ralf	Early Morning Runner	m	50	2	1:39:12
33	1507	Calla	Daniel		m	30	7	1:39:20
34	1352	Özkurt	Ufuk	Team Goldene Ananas	m	45	9	1:39:24
35	1208	Engels	Christian		m	HK	6	1:39:34
36	1291	Knaub	Richard	-	m	HK	7	1:39:38
37	1452	Wirtensohn	Dominik	Cologne Running Crew	m	HK	8	1:39:41
38	1408	Seidel	Heiko		m	50	3	1:39:44
39	1201	Dr. Zur Nieden	Henning		m	45	10	1:40:03
40	1200	Dr. Spoer	Christian	SG Neukirchen - Hülchrath	m	45	11	1:40:10
41	1340	Müller	Hartwig	SSG Königswinter	m	45	12	1:40:14
42	1486	Besse	Björn	DJK Triathlon Andernach	m	35	3	1:40:26
43	1265	Hockamp	Gregor	PACE PACK RUNNERS	m	35	4	1:40:29
44	1468	Bosch	Stefan		m	50	4	1:41:22
45	1500	Glasner	Björn	4TheBike.de	m	45	13	1:41:40
46	1196	Deuchler	Christoph	Tri Team Merzbach	m	40	4	1:41:57
47	1282	Kaden	Christian		m	30	8	1:42:15
48	1399	Schreiner	Carsten		m	35	5	1:42:32
49	1430	Vahldieck	Jens	Krefelder Kanu Klub	m	50	5	1:42:39
50	1152	Bathelt	Patrick		m	50	6	1:42:42
51	1306	Ladwig	Maximilian		m	HK	9	1:42:47
52	1504	Hevendehl	Jörn	TUS Grünenbaum	m	45	14	1:43:16
53	1180	Bremer	Mike	Team Goldene Ananas	m	45	15	1:43:21
54	1450	Whitney	Cory	Universität Bonn	m	35	6	1:43:49
55	1410	Seiler	Gregor	Tri Team Merzbach	m	40	5	1:43:57
56	1248	Hansen	Christopher		m	30	9	1:44:22
57	1259	Heppner	Christian		m	30	10	1:44:26
58	1186	Büskens	Jens		m	45	16	1:44:49
59	1241	Guffler	Frank	Celtic Glashoch	m	50	7	1:45:03
60	1029	Fleischmann	Svenja	bunert Running Team Dortmund	w	HK	1	1:45:07
61	1090	Peiler	Noa Sophie	SSF Bonn	w	Jun	1	1:45:12
62	1307	Laengner	Nils		m	30	11	1:45:17
63	1089	Peiler	Dr. Uta		w	55	1	1:45:34
64	1062	Kohrs	Silke	ASC Ratingen West	w	40	2	1:46:02
65	1436	Viele	Steffen		m	50	8	1:46:11
66	1354	Pietschnig	Harry	LG Rolandsecker Weg	m	50	9	1:46:15
67	1346	Niederprüm	Martin	AZ	m	50	10	1:47:34

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
68	1338	Müller	Wolfgang	VfL Engelskirchen	m	60	2	1:47:43
69	1339	Müller	Lars		m	40	6	1:47:54
70	1246	Hammer	Mathias		m	40	7	1:48:15
71	1231	Gorynia	Guido	LAZ Puma Rhein-Sieg	m	50	11	1:48:19
72	1342	Nassen	Gregor	VfL Waldbreitbach	m	50	12	1:48:21
73	1367	Roggenkamp	Tommy	Die weißen Kenianer	m	30	12	1:48:26
74	1051	Itta	Rebecca	Team bevegt.de	w	HK	2	1:48:29
75	1373	Sauer	Otto		m	60	3	1:48:34
76	1454	Zepp	Marcus	TuS 05 Oberpleis	m	45	17	1:48:38
77	1368	Roos	Jeroen		m	30	13	1:48:40
78	1057	Kaliner	Silke		w	45	1	1:48:51
79	1423	Strathausen	Marco	SF Aegidienberg	m	40	8	1:49:16
80	1136	Weber-Steinhauer	Birgit	LG RWE Power	w	55	2	1:49:19
81	1023	Dörr	Stephanie	LLG Wustweiler	w	HK	3	1:49:25
82	1481	Jendral	Anke	LG Dorsten	w	40	3	1:49:28
83	1229	Goebel	Markus	TMK e.V.	m	35	7	1:49:32
84	1483	Dreser	Günther	LT TuS Ahrweiler	m	55	2	1:49:38
85	1309	Landsrath	Alexander		m	30	14	1:49:42
86	1311	Laute	Hartwig		m	50	13	1:49:50
87	1336	Müller	Steffen	LT SC Selters	m	50	14	1:49:53
88	1381	Schlattmann	Winand	TSV Raesfeld	m	55	3	1:49:56
89	1330	Michels	Heinz	Spiridon Hochwald	m	70	1	1:49:58
90	1502	Kerinnis	Jürgen	Marathon-Club Eschweiler	m	45	18	1:50:10
91	1232	Gößmann	Rainer	Ehrenfeld Runners	m	45	19	1:50:40
92	1294	Konradi	Thomas	Selbstläufer SV Altenahr	m	55	4	1:50:52
93	1252	Harperath	Jörg	TV Eiche Bad Honnef	m	50	15	1:50:58
94	1325	Melzer	Hansjürgen	SSG Königswinter	m	55	5	1:51:01
95	1026	Feix	Tina	LSC Höchststadt	w	35	2	1:51:10
96	1254	Harter	Wulfram		m	60	4	1:51:21
97	1211	Faust	Thomas	Marathon-Club Eschweiler	m	35	8	1:51:51
98	1010	Bedemann	Jessika	Hamich Runners e.V.	w	35	3	1:51:53
99	1383	Schmedt	Ulrich	Honnefer Helden	m	50	16	1:51:55
100	1054	Jung	Mandy	MaJu SRL-United e.V.	w	45	2	1:52:02
101	1204	Dwars	Thomas	Team TriTrain	m	50	17	1:52:03
102	1472	Gietl	Anja		w	35	4	1:52:06
103	1053	Joerr	Désirée		w	HK	4	1:52:08
104	1292	Knop	Stephan	Trail römische Weinstraße e.V.	m	35	9	1:52:09
105	1458	Bertram	Johanna	Salomon	w	30	2	1:52:12
106	1440	Volkmer	Andreas		m	55	6	1:52:17
107	1267	Hoffmann	Dominic		m	30	15	1:52:20
108	1091	Porz	Julia		w	30	3	1:52:23
109	1270	Hölscher	Markus		m	50	18	1:52:25
110	1077	Meierarend	Svenja		w	35	5	1:52:34
111	1470	Korr	Matthias		m	30	16	1:52:42
112	1365	Richter	John-Derek		m	HK	10	1:52:46
113	1498	Bartels	Katja	LT Venusberg	w	40	4	1:52:52
114	1451	Winkels	Rainer	BikePilze	m	50	19	1:52:57
115	1274	Itta	Julius	Team bevegt.de	m	HK	11	1:53:00
116	1285	Karbach	Joachim	SV Weikersburg	m	55	7	1:53:09
117	1161	Bethmann	Andreas	DW Sport plus	m	50	20	1:53:14
118	1322	Mair	Dirk	TuS Eudenbach	m	50	21	1:53:18
119	1482	Kutzky	Eric	Selbstläufer SV Altenahr	m	50	22	1:53:35
120	1372	Sandack	Thorsten		m	40	9	1:53:38
121	1266	Hoenen	Roland	Siegburger Waldschleicher	m	45	20	1:53:41
122	1151	Baltus	Kurt	Dürener TV 1847	m	60	5	1:53:43
123	1276	Jackmann	Felix	Blueline Performance Bonn	m	35	10	1:53:48
124	1243	Hahn	Rolf	BSG BML Bonn	m	55	8	1:53:53
125	1172	Böhnke	Jürgen		m	50	23	1:54:03
126	1163	Biesenbach	Tobias	SG Agathaberg	m	HK	12	1:54:10
127	1464	Schneider	Ulrich	VfL Waldbreitbach	m	55	9	1:54:26
128	1205	Ebertz	Christian	Tri Team Merzbach	m	45	21	1:54:31
129	1418	Stein	Frank	TUS 82 Opladen	m	55	10	1:54:34
130	1386	Schmidt	Karsten	LG Alsbach	m	55	11	1:54:37
131	1331	Mies	Christian		m	35	11	1:54:40
132	1155	Behrens	Joe		m	35	12	1:54:51
133	1312	Lauterberg	Jörg		m	55	12	1:55:03
134	1238	Groß	Wolf-Jürgen	Team Triathlon Dreikirchen	m	60	6	1:55:20

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
135	1079	Melzer	Annette	SSG Königswinter	w	55	3	1:55:30
136	1495	Wolf	Katrin	LT Siebengebirge	w	50	1	1:55:35
137	1397	Schneller	Christian		m	35	13	1:55:41
138	1008	Bauer	Susanne	LT Venusberg	w	55	4	1:55:45
139	1407	Seidel	Thomas	TCEC Mainz	m	40	10	1:55:51
140	1179	Bredol	Peter		m	35	14	1:55:57
141	1206	Eichholz	Tobias		m	30	17	1:55:58
142	1497	Sander	Uwe	Tura Remscheid Süd	m	60	7	1:56:16
143	1298	Kühlem	Norbert		m	35	15	1:56:39
144	1403	Schulze	Thomas		m	35	16	1:56:42
145	1190	Cosa	Arnold	Deutsche Welle	m	30	18	1:56:48
146	1446	Weber	Markus	VfL Engelskirchen	m	45	22	1:56:51
147	1157	Bender	Jörg		m	60	8	1:56:55
148	1271	Hönisch	Tjark		m	35	17	1:57:05
149	1207	Ellner	Andreas	LA TUS MAYEN	m	40	11	1:57:11
150	1234	Gräfe	Frank	SchwimmTeam Nellingen	m	HK	13	1:57:16
151	1046	Hönscheid	Corinna		w	35	6	1:57:30
152	1406	Sebastian	Christoph		m	35	18	1:57:43
153	1247	Hanselka	Sebastian	PSD Bank Köln eG	m	35	19	1:57:48
154	1105	Schenke	Sabine	LT TuS Ahrweiler	w	50	2	1:57:50
155	1301	Küster	Thomas	Stadtsparkasse Bad Honnef	m	45	23	1:57:54
156	1162	Beyer	Heinrich	Mirko's Running Team	m	60	9	1:58:05
157	1404	Schulze-Olden	Lars	Tierschutzverein Rhein-Sieg	m	35	20	1:58:09
158	1293	Köcher	Can		m	HK	14	1:58:22
159	1503	Nietgen	Leo	4TheBike.de	m	HK	15	1:58:23
160	1491	Geißler	Hermann	HCV Horchheim	m	55	13	1:58:27
161	1013	Blanz	Sandra		w	35	7	1:58:34
162	1398	Schreiber	Steffen	Treiser LWT	m	55	14	1:58:35
163	1326	Menn	Martin	Ultra Team Cronenberg	m	50	24	1:58:45
164	1192	de Marees	Markus		m	50	25	1:59:04
165	1466	Wiese	Marco	PSD Bank Köln eG	m	30	19	1:59:15
166	1449	Weyer	Bernd	PSD Bank Köln eG	m	50	26	1:59:15
167	1217	Fuchs	Günter	Stornoway Running and Athletics	m	55	15	1:59:18
168	1388	Schmidt	Thorsten		m	45	24	1:59:21
169	1489	Trumm	Richard	TV Ransbach	m	60	10	1:59:26
170	1360	Raspe	Matthias		m	40	12	1:59:29
171	1361	Rau	Helmut		m	60	11	1:59:31
172	1461	Winter	Lea Maria		w	30	4	1:59:47
173	1317	Leuchter	Torsten	DJK Löwenburg	m	45	25	1:59:53
174	1076	Meibeck	Anja		w	45	3	2:00:05
175	1194	Demes	Stefan	Treiser LWT	m	50	27	2:00:06
176	1370	Röwekamp	Thomas	Celtic Glashoch	m	50	28	2:00:14
177	1048	Hulshof	Rianne		w	HK	5	2:00:19
178	1432	van Leeuwen	Tim		m	30	20	2:00:20
179	1478	Hehl	Michael		m	45	26	2:00:26
180	1042	Hetebrügge	Katrin	Team PHenomenal Hope	w	40	5	2:00:27
181	1412	Singel	Christian	Polizeisportverein Siegburg	m	40	13	2:00:30
182	1469	Burger	Stefan		m	45	27	2:00:31
183	1279	Jahncke	Manfred		m	50	29	2:00:33
184	1487	Funken	Daniel	anlauf Siegen	m	35	21	2:00:38
185	1058	Kamenz-Jokisch	Carmen	Blueline Performance	w	35	8	2:00:44
186	1438	Vogt	Marcel		m	HK	16	2:00:56
187	1176	Bous	Olav		m	40	14	2:01:01
188	1164	Biesenbach	Ulrich	SG Agathaberg	m	50	30	2:01:08
189	1022	Dombrowski	Jacqueline		w	HK	6	2:01:18
190	1184	Budack	Lars	Kein	m	45	28	2:01:25
191	1125	Tentrup-Tiedje	Corinna	Lauffreunde Naheland Bad Kreuz	w	55	5	2:01:43
192	1299	Kumpf	Andreas	EARLY Morning RUNNER	m	50	31	2:01:49
193	1377	Schenk	Uwe		m	50	32	2:01:56
194	1463	Nellesen	Martina	SSF Bonn Triathlon	w	55	6	2:02:04
195	1127	van Weenen	Beate	selbstläufer s.v.Altenahr	w	50	3	2:02:26
196	1475	Wozny	Simon	SUS Bertlich	m	Jun	2	2:02:29
197	1124	Tautz	Stefanie		w	30	5	2:02:33
198	1347	Nießen	Tobias		m	40	15	2:02:35
199	1476	Klick	Michael	SUS Bertlich	m	45	29	2:02:39
200	1014	Bolsan	Irina	GO!DO SPORTS!	w	40	6	2:02:47
201	1104	Schaar	Doro		w	30	6	2:02:48

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
202	1304	Lackmann	Andrej	GO! DO SPORTS!	m	35	22	2:02:53
203	1337	Müller	Maximilian	LT SC Selters	m	HK	17	2:03:04
204	1098	Reslo	Susanne	Team Manu	w	45	4	2:03:12
205	1366	Rockenfeld	Dirk	Team Manu	m	50	33	2:03:14
206	1433	van Wees	Mark		m	55	16	2:03:18
207	1036	Gotthardt	Liv		w	HK	7	2:03:26
208	1297	Kreucher	Michael		m	35	23	2:03:31
209	1396	Schneider-Foitzik	Paul	TSV Bayer Dormagen Tri	m	65	1	2:03:43
210	1133	Walter	Karin	TV07 Watzenborn-Steinberg	w	50	4	2:03:58
211	1382	Schlupkothén	Benjamin	Blueline Performance	m	30	21	2:04:08
212	1129	Voigt	Manu	Team Manu	w	45	5	2:04:13
213	1295	Krebs	Michael	Team Manu	m	50	34	2:04:19
214	1499	Bock	Jürgen	TUS Breitscheid	m	55	17	2:04:30
215	1080	Melzer	Marie	SSG Königswinter	w	HK	8	2:04:40
216	1457	Zipper	Rainer		m	55	18	2:04:44
217	1490	Kaulbach-Trumm	Petra	TV Ransbach	w	55	7	2:04:47
218	1041	Heinz	Martina	Running Team Bad Ems	w	55	8	2:05:15
219	1216	Früchte	Jens	Lauffreff Beuel	m	50	35	2:05:19
220	1283	Kamps	Karsten	RCB	m	50	36	2:05:26
221	1272	Honsdorf	Jonas		m	HK	18	2:05:29
222	1083	Neumaier	Maria	LT Karlsruhe	w	HK	9	2:05:41
223	1455	Zimmermann	Frank	FC Deutsche Post	m	50	37	2:05:48
224	1393	Schneider	Ansgar P.	Team RunVicht	m	40	16	2:05:53
225	1244	Hahnbück	Max		m	Jun	3	2:05:56
226	1082	Mutiria	Maike		w	30	7	2:06:01
227	1341	Mutiria	Robbie		m	35	24	2:06:05
228	1494	Sonnez	Sinah		m	50	38	2:06:20
229	1426	Toyka	Felix		m	40	17	2:06:44
230	1508	Eberle	Christian	Zahnarzt Cabot	m	35	25	2:06:45
231	1257	Hemgesberg	Gregor		m	45	30	2:07:15
232	1369	Rosenberg	Christian		m	30	22	2:07:31
233	1363	Richarz	Achim		m	50	39	2:07:47
234	1108	Schmieder	Petra	Radtreff Campus Bonn e.V.	w	55	9	2:07:55
235	1371	Salmen	Antonius		m	55	19	2:08:13
236	1392	Schneider	Eric		m	50	40	2:08:31
237	1100	Rohleder	Dunja	Triathlon Team Witten	w	45	6	2:08:53
238	1016	Brinkmann	Stephanie	MSV Essen Steele	w	45	7	2:08:56
239	1043	Hildebrandt	Silke		w	50	5	2:08:58
240	1122	Stolzis	Leonie	Waldfee	w	Jun	2	2:09:11
241	1460	Zander	Martin	Ottenser Bierathleten	m	50	41	2:09:16
242	1420	Stolzis	Sieger	Waldfee	m	50	42	2:09:17
243	1245	Hahnbück	Daniel		m	50	43	2:09:29
244	1448	Westhofen	Peter		m	35	26	2:09:33
245	1141	Wiegand	Anna	Passtschon 97	w	45	8	2:09:38
246	1177	Brandt	Karsten	donnerwetter.de GmbH	m	45	31	2:09:42
247	1253	Harraß	Chris	Siebengebirgs-Irrläufer	m	65	2	2:09:44
248	1305	Ladwig	Maik		m	45	32	2:09:47
249	1086	Oberhäuser	Angelika	Solinger LC	w	65	1	2:09:57
250	1467	Rallo-Pänker	Ralf		m	45	33	2:10:01
251	1143	Adrian	Michael		m	60	12	2:10:04
252	1011	Bendermacher	Claudia		w	40	7	2:10:07
253	1334	Momkvist	Henrik	Team PHenomenal Hope	m	45	34	2:10:17
254	1130	Voigt	Annette	fight your Schweinehund	w	30	8	2:10:21
255	1335	Müller	Björn		m	35	27	2:10:23
256	1227	Gietzen	Werner		m	55	20	2:10:27
257	1040	Hamm	Cornelia	Running Team Bad Ems	w	45	9	2:10:43
258	1303	Laas	Alexander	SV Menden 1912 e.V.	m	35	28	2:10:57
259	1236	Grimm	Gerald	Wilde Wutz	m	60	13	2:11:38
260	1287	Kehr	Geoffrey		m	55	21	2:11:41
261	1496	Schug	Gerhard		m	50	44	2:12:23
262	1329	Metzler	Frank Derek	Der Saabrunner	m	50	45	2:12:29
263	1359	Püttmann	Randy	Team Erdinger Alkoholfrei	m	40	18	2:12:35
264	1213	Fiedler	Oliver	SC Oberlahn	m	50	46	2:12:44
265	1280	Jankowski	Axel	TUS Wirbelau	m	40	19	2:12:47
266	1493	Esser	Kristina		w	35	9	2:12:51
267	1101	Rohloff	Jessica		w	45	10	2:12:52
268	1110	Schmitz	Yana		w	30	9	2:12:55

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
269	1015	Bons	Saskia	GAC	w	45	11	2:13:20
270	1034	Glaeser	Carmen	SSG Königswinter	w	45	12	2:13:25
271	1226	Giek	Andreas		m	30	23	2:13:29
272	1044	Hinz	Emanuela		w	30	10	2:13:38
273	1060	Klein	Annette		w	45	13	2:13:41
274	1310	Lange	Hartmut	LT Siebengebirge	m	55	22	2:13:46
275	1456	Zimmermann	Sebastian		m	30	24	2:13:52
276	1199	Dr. Lenz	Carsten		m	50	47	2:14:10
277	1281	Jokisch	Sven	Blueline Performance	m	45	35	2:14:15
278	1300	Kuster	Harald	VfL Waldbreitbach	m	50	48	2:14:18
279	1269	Hollmig	Bernd		m	45	36	2:14:21
280	1318	Leutner	Elmar	7G runergy Laufteam	m	55	23	2:14:24
281	1064	Koster	Regina	7G runergy Laufteam	w	50	6	2:14:30
282	1073	Lückerath	Evelin	lt-run4fun.de	w	40	8	2:14:35
283	1228	Glembotzki	Frank		m	50	49	2:14:40
284	1261	Heuser	Andreas		m	55	24	2:15:05
285	1264	Hildebrand	Jasper		m	HK	19	2:15:06
286	1215	Fortrie	Matthias		m	HK	20	2:15:09
287	1256	Heinz	Bernd	Running Team Bad Ems	m	60	14	2:15:37
288	1480	Kurth	Thomas	Running Team Bad Ems	m	55	25	2:15:43
289	1233	Graf	Thomas		m	55	26	2:15:49
290	1439	Vohl	Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	m	55	27	2:15:54
291	1302	Kynast	Philipp		m	30	25	2:16:40
292	1349	Ortwein	Björn		m	30	26	2:16:47
293	1007	Baruth	Julia		w	HK	10	2:16:52
294	1052	Jaeschke	Sandra	TRI Power Rhein Sieg	w	45	14	2:17:01
295	1142	Wöstenfeld	Claudia	BAPersBw	w	45	15	2:17:26
296	1435	Vetter	Martin	LC 80 Goldstadlaufteam	m	45	37	2:17:30
297	1509	Nofftz	Klaus	Run for Fun Leverkusen	m	60	15	2:17:34
298	1462	Klee-Bender	Ursula		w	60	1	2:18:39
299	1210	Faßbender	Patrick	ohne	m	HK	21	2:19:04
300	1473	Apel	Susanne	Funrunner	w	45	16	2:19:34
301	1068	Krupp	Isabelle	Mutter-Kind-Turnen	w	HK	11	2:20:25
302	1067	Krupp	Ilona	Mutter-Kind-Turnen	w	55	10	2:20:29
303	1025	Esser	Kristina		w	35	10	2:20:33
304	1131	Voißel	Gertrud		w	45	17	2:20:48
305	1413	Soergel	Jürgen		m	50	50	2:20:52
306	1224	Geerk	Björn		m	40	20	2:21:05
307	1209	Eschmann	Stefan	Steinberg Coaching	m	30	27	2:21:27
308	1009	Bauer	Christiane	Steinberg Coaching	w	50	7	2:21:33
309	1477	Wollenweber	Uwe	LSV Porz/Köln	m	55	28	2:21:43
310	1137	Weiss	Elvira		w	55	11	2:21:59
311	1384	Schmidt	Daniel	runtanplan	m	HK	22	2:22:16
312	1118	Schulze	Jutta-Verena	Team Camerone	w	HK	12	2:22:23
313	1214	Förster	Udo	Team Camerone e.V.	m	50	51	2:22:28
314	1030	Franke	Gaby		w	50	8	2:22:49
315	1081	Mey	Sabine	TrailCrew Römerkanal	w	45	18	2:22:53
316	1411	Simon	Chris	TrailCrew Römerkanal	m	50	52	2:22:58
317	1113	Schroeter	Gisela	LT SV Westum	w	60	2	2:24:52
318	1097	Reiter-Nohn	Petra	Lt SV Westum	w	55	12	2:24:52
319	1316	Lenz	David		m	HK	23	2:25:47
320	1033	Glaeser	Beate	SSG Königswinter	w	55	13	2:26:50
321	1505	Lange	Christina	Troisdorfer LG M.U.T.	w	55	14	2:27:00
322	1506	Nießen	Dieter	Troisdorfer LG M.U.T.	m	55	29	2:27:02
323	1447	Wellmann	Pascal		m	30	28	2:27:05
324	1139	Wellmann	Mareike		w	30	11	2:27:10
325	1001	Abel	Angelika	TV Stammheim	w	60	3	2:27:20
326	1197	D'Hooghe	Patrick		m	50	53	2:27:54
327	1484	Naaf	Johanna	Lauftreff Münchhof	w	35	11	2:28:06
328	1003	Anderer	Birgit	Wilde Wutz	w	60	4	2:28:28
329	1069	Kuklewaska	Zofia	changepilots GmbH	w	40	9	2:28:33
330	1332	Milbert	Siegfried		m	55	30	2:29:02
331	1485	Trapp	Arnd	Lauftreff Münchhof	m	50	54	2:30:27
332	1350	Ostertag	Eberhard	TV Stammheim	m	70	2	2:31:05
333	1112	Schneider	Marliese		w	55	15	2:31:15
334	1002	Ahrens	Barbara	runtanplan	w	35	12	2:31:17
335	1221	Gavriilidis	Konstantin		m	50	55	2:32:32

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
336	1154	Becker	Gerhard	LG Mörfelden-Walldorf	m	60	16	2:32:37
337	1320	Ljubetic	Nenad		m	45	38	2:32:57
338	1099	Richard	Nina		w	30	12	2:33:01
339	1182	Brinkmann	Reiner	7G runergy Laufteam	m	45	39	2:33:25
340	1111	Schmitz-Wester	Ute	Celtic Glashoch	w	60	5	2:34:15
341	1066	Krajinski	Svea	Once more with feeling	w	30	13	2:34:17
342	1235	Grau	Fabian		m	HK	24	2:34:47
343	1135	Wätzold	Alexandra		w	40	10	2:36:56
344	1444	Weber	Steffen		m	30	29	2:36:58
345	1115	Schulte-Kohne	Bernadette	Team PHenomenal Hope	w	40	11	2:38:07
346	1319	Linnemann	Ralf	Celtic Glashoch	m	60	17	2:38:36
347	1049	Huwe	Rebecca		w	30	14	2:41:03
348	1174	Bongers	Aaron		m	30	30	2:41:06
349	1170	Boelen-Theile	Claus		m	50	56	2:42:27
350	1078	Mellens	Sabrina		w	30	15	2:42:44
351	1059	Kittelmann	Franziska		w	30	16	2:42:47
352	1424	Stutz	Björn		m	HK	25	2:43:09
353	1075	Maur	Sontje		w	Jun	3	2:43:10
354	1021	Döhnert	Carmen	Runners Point	w	50	9	2:43:55
355	1428	Uhlhorn	Kurt	Rosys Liebling	m	55	31	2:44:49
356	1389	Schmidtke	Armin		m	50	57	2:46:02
357	1102	Sahyoun	Isabelle	IES Abroad Vienna	w	HK	13	2:48:15
358	1140	Whaley	Eleanor	IES Abroad Vienna	w	HK	14	2:48:16
359	1401	Schüller	Rainer	LT SV Hönningen /Ahr	m	50	58	2:48:20
360	1445	Weber	Manfred	UDMAN	m	70	3	2:48:37
361	1004	Arndt	Corinna-Fisun	Marathon Maniacs/TEA	w	45	19	2:50:28
362	1085	Nowack	Alexandra	Radteam Neu-Isenburg	w	40	12	2:50:31
363	1063	Kolb	Dorothee		w	45	20	2:57:06
364	1031	Frey	Christina	Die Hasen mit den schnellen Schu	w	40	13	2:57:10
365	1119	Schumacher	Alice	Juke Runner	w	45	21	3:06:54