

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
3	1286	Löhr	Alexander	7G runergy Laufteam	m	40	1	1:19:33
18	324	Poß	Niklas	7G runergy Laufteam	m	HK	2	3:20:27
50	512	Leykum	Günter	7G runergy Laufteam	m	45	7	3:35:36
63	284	Mertesacker	Andreas	7G runergy Laufteam	m	HK	4	3:38:07
66	279	Meißner	Karsten	7G runergy Laufteam	m	30	9	3:38:57
91	146	Dömlang	Robert	7G runergy Laufteam	m	45	16	3:49:45
129	64	Brusius	Volker	7G runergy Laufteam	m	45	27	3:56:50
146	63	Schneider	Heide	7G runergy Laufteam	w	45	4	4:00:55
217	227	Kapellen	Stefan	7G runergy Laufteam	m	40	27	4:18:49
29	1319	Putz	Harry	LLG St. Augustin	m	55	2	1:34:34
52	1307	Oberndörfer	Martin	LLG St. Augustin	m	40	4	1:39:20
64	1271	Kucher	Olaf	LLG St. Augustin	m	50	9	1:41:11
66	1473	Engels	Herbie	LLG St. Augustin	m	65	1	1:41:21
397	1432	Menzel	Wolfgang	LLG St. Augustin	m	60	11	3:03:16
53	258	Lämmlein	Franz	LLG St. Augustin	m	60	1	3:36:10
77	1347	Schmitz'	Thomas	LLG St. Augustin	m	55	6	1:42:55
50	1240	Houbertz	Michael	LT Siebengebirge	m	30	7	1:39:01
284	1424	Klein	Sabine	LT Siebengebirge	w	45	15	2:11:14
343	1060	Knopp	Bärbel	LT Siebengebirge	w	50	13	2:21:33
365	1259	Knopp	Paul	LT Siebengebirge	m	60	10	2:28:48
15	275	Marchlewski	Nico	LT Siebengebirge	m	45	2	3:19:18
21	345	Rosellen	Markus	LT Siebengebirge	m	40	1	3:22:23
117	298	Müller	Thomas	LT SIEBENGEIRGE	m	45	23	3:54:35
274	286	Mewis	Vinzenz	LT Siebengebirge	m	55	27	4:35:42
325	75	Wawrzyniak	Petra	LT Siebengebirge	w	40	8	4:53:59
327	66	Schulte	Silvia	LT Siebengebirge	w	45	15	4:54:39
271	1110	Schmitt	Brigitte	LT- Siebengebirge	w	65	1	2:09:15
328	303	Nawrath	Bertram	LT Siebengebirge (teilnahme 7g-c	m	55	33	4:54:43
232	1447	Kiefer	Jan	Meddys LWT	m	45	43	2:02:28
351	1072	Lippert	Sylvia	Meddys LWT	w	55	6	2:22:07
171	1247	Kahle	Hans-Juergen	Meddys LWT Koblenz	m	45	33	1:55:44
201	1482	Poisch	Dirk	Meddys LWT Koblenz	m	45	37	1:59:10
215	1481	Schulz	Martina	Meddys LWT Koblenz	w	50	4	2:00:02
216	1188	Decker	Andreas	Meddys lwt koblenz	m	45	39	2:00:04
226	1483	Poisch	Andrea	Meddys LWT Koblenz	w	45	5	2:01:10
231	1361	Seyda	Dirk	Meddys LWT Koblenz	m	45	42	2:02:23
249	1098	Rehmann	Melanie	Meddys LWT Koblenz	w	40	10	2:06:01
250	1393	Wagner	Richard	Meddys LWT Koblenz	m	50	39	2:06:05
266	1084	Müller	Michaela	Meddys LWT Koblenz	w	45	13	2:08:05
275	1297	Mitscherling	Martin	Meddys LWT Koblenz	m	50	43	2:09:36
310	1012	Blum	Susanne	Meddys LWT Koblenz	w	40	12	2:14:28
330	1045	Hamm	Jennifer	Meddys LWT Koblenz	w	45	24	2:17:15
332	1049	Henn	Sibille	Meddys LWT Koblenz	w	60	4	2:17:31
346	1115	Seyda	Sonja	Meddys LWT Koblenz	w	45	27	2:21:47
350	1075	Magiros	Christiane	Meddys LWT Koblenz	w	50	16	2:22:05
132	289	Michaelis	Olli	Meddys LWT Koblenz + TEA	m	40	15	3:57:07
173	1380	Thome	Niko	Meddys LWT Koblenz e.V.	m	50	27	1:55:57
45	1207	Flasse	Denis	Selbstläufer SV Altenahr	m	HK	11	1:38:09
117	1261	Konradi	Thomas	Selbstläufer SV Altenahr	m	55	13	1:48:53
134	1275	Kutzky	Eric	Selbstläufer SV Altenahr	m	45	26	1:52:22
256	1078	Mauel	Sabine	Selbstläufer SV Altenahr	w	45	9	2:06:56
290	1104	Sander	Anna	Selbstläufer SV Altenahr	w	HK	10	2:11:48
9	172	Frings	Eule	Selbstläufer SV Altenahr	m	55	1	3:11:43
35	17	Frings	Annette	Selbstläufer SV Altenahr	w	50	1	3:27:18
51	35	Jochum	Carina	Selbstläufer SV Altenahr	w	40	3	3:35:48
372	208	Herkenhühner	Andreas	Selbstläufer SV Altenahr	m	50	67	5:29:30