

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
1	1295	Miereczko	Maciek	VFB Erfstadt	m	35	1	1:12:29
2	1173	Bock	Christian	TuS 06 Heltersberg	m	HK	1	1:19:09
3	1286	Löhr	Alexander	7G runergy Laufteam	m	40	1	1:19:33
4	1345	Schmitt	Alex	SSF Bonn Triathlon	m	HK	2	1:23:10
5	1276	Land	Matthias	LAZ Puma Rhein-Sieg	m	35	2	1:24:01
6	1245	Joswig	Andreas	Schwelmer Jungs	m	50	1	1:24:17
7	1153	Altinova	Egemen	Ayyo Team Essen	m	45	1	1:25:19
8	1443	Ortmann	Frederik	Projekt Sportmedizin Jena	m	HK	3	1:25:25
9	1311	Penno	Winni	SSG Königswinter	m	45	2	1:25:30
10	1189	Dombrowski	Frederik		m	HK	4	1:25:42
11	1228	Herbrecht	Thomas	LT DSHS Köln	m	35	3	1:26:02
12	1329	Ronig	Andreas	Team Steinberg Coaching	m	30	1	1:26:28
13	1491	Wilmes	Heiko		m	45	3	1:28:01
14	1262	Körbs	Joe	Laufen-im-Rheinland/LT Ennert	m	45	4	1:28:48
15	1446	Seifert	Ronny	LT Furtwangen	m	45	5	1:29:34
16	1272	Künsler	Stefan	Krefelder Kanu Klub	m	45	6	1:29:38
17	1320	Raible	Wolfgang	Running Team Schwoba	m	50	2	1:29:41
18	1237	Hoppe	Sebastian	SSF Bonn	m	30	2	1:29:46
19	1197	Engelbracht	Frank	Schwelmer Jungs	m	50	3	1:29:54
20	1505	Hammes	Daniel		m	30	3	1:30:18
21	1489	Merle	Marco	Team Café Süd Bonn	m	30	4	1:30:24
22	1225	Hashim	Jambo	Stüchtelner Nachtläufer	m	HK	5	1:30:30
23	1468	Barth	Paul	Team Ultra Sports	m	30	5	1:31:08
24	1376	Theine	Stefan	SC Siedlinghausen	m	45	7	1:31:29
25	1151	Alotto	Giuseppe	3Xercise SG Köln Worringen	m	50	4	1:33:00
26	1367	Stader	Florian		m	55	1	1:33:05
27	1431	Seidel	Heiko		m	50	5	1:33:27
28	1392	von Koester	Niklas		m	HK	6	1:34:24
29	1319	Putz	Harry	LLG St. Augustin	m	55	2	1:34:34
30	1332	Runkel	Kai	LT Oberkassel	m	45	8	1:34:40
31	1484	Löhe	Sebastian	Team Tant	m	30	6	1:34:44
32	1498	Nettingsmeier	Christian	Team Goldene Ananas	m	35	4	1:34:48
33	1499	Özkurt	Ufuk	Team Goldene Ananas	m	40	2	1:35:09
34	1222	Hackenberger	Thomas	PSV Brühl Triathlon Team	m	45	9	1:35:19
35	1452	Erdrich	Andreas		m	35	5	1:35:25
36	1155	Anger	Chris	Laufsport Bunert Wuppertal	m	45	10	1:35:28
37	1395	Wasserheß	Jörg	LSG Wind Immobilien	m	50	6	1:35:57
38	1198	Engels	Christian		m	HK	7	1:36:05
39	1301	Mramor	Veno		m	HK	8	1:36:28
40	1087	Neef	Christina	Team coolart!	w	35	1	1:36:33
41	1434	Picado-Maagh	Laureen	Laufen gegen Leiden	w	HK	1	1:37:09
42	1322	Ratz	Paul	Cromwell Cherryboys	m	HK	9	1:37:15
43	1337	Scherer	Christian		m	35	6	1:37:41
44	1396	Weber	Daniel	Laufsport Bunert Wuppertal	m	HK	10	1:38:05
45	1207	Flasse	Denis	Selbstläufer SV Altenahr	m	HK	11	1:38:09
46	1163	Behle	Tobias	SVT Bechtheim	m	45	11	1:38:12
47	1088	Oberbeckmann	Amelie	SSG	w	Jun	1	1:38:14
48	1349	Schneider	Bernd	Wiehl	m	50	7	1:38:18
49	1264	Krämer	Frank	TV Rodenkirchen Triathlon	m	40	3	1:38:58
50	1240	Houbertz	Michael	LT Siebengebirge	m	30	7	1:39:01
51	1177	Bosch	Stefan	TSV Weiss	m	45	12	1:39:07
52	1307	Oberndörfer	Martin	LLG St. Augustin	m	40	4	1:39:20
53	1421	Höflich	Gereon	Honnefer Helden	m	55	3	1:39:44
54	1388	van Gansewinkel	Rene	Krefelder Kanu Klub	m	50	8	1:39:49
55	1273	Küppers	Harald	Djk-Vfl Forstwald	m	55	4	1:40:03
56	1181	Brors	Stefan	Skiclub	m	45	13	1:40:08
57	1389	van Geoens	Patrick		m	30	8	1:40:11
58	1364	Sobek	Thomas	VX-Trail	m	45	14	1:40:31
59	1366	Spoer	Christian	SG Neukirchen- Hülchrath	m	40	5	1:40:40
60	1495	Roesch	Inge	Bunert - Der Siegburger Lauflader	w	30	1	1:40:53
61	1450	Herzhoff	Miriam		w	HK	2	1:40:57
62	1150	Adendorf	Achim		m	40	6	1:41:00
63	1500	Bremer	Mike	Team Goldene Ananas	m	40	7	1:41:07
64	1271	Kucher	Olaf	LLG St. Augustin	m	50	9	1:41:11
65	1359	Seidel	Michael		m	50	10	1:41:16
66	1473	Engels	Herbie	LLG St. Augustin	m	65	1	1:41:21
67	1467	Panah	Jawad	TVK Königswinter	m	35	7	1:41:26

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
68	1269	Krömer	Heinz-Werner	1. FC Spich Lauftreff	m	55	5	1:41:30
69	1316	Prall	Matthias	VC Darmstadt	m	35	8	1:41:34
70	1477	Seidel	Volker	TV Büschergrund	m	50	11	1:41:54
71	1346	Schmitz	Thilo		m	HK	12	1:42:13
72	1448	Brach	Sebastian	SV Wienau	m	HK	13	1:42:24
73	1254	Khaled Al Rachid	Almahad	Süchtelner Nachtläufer	m	35	9	1:42:34
74	1219	Griesel	Daniel		m	Jun	1	1:42:37
75	1235	Höfer	Claus	Sportsline Cologne	m	50	12	1:42:44
76	1159	Backes	Guido	SV 19 Straelen	m	45	15	1:42:49
77	1347	Schmitz'	Thomas	LLG St. Augustin	m	55	6	1:42:55
78	1291	Mauruschat	Dirk		m	30	9	1:43:16
79	1305	Neupert	Steffen	nobs-blog.de	m	35	10	1:43:37
80	1180	Bremer	Norbert	LAZ Puma Rhein-Sieg	m	50	13	1:43:58
81	1096	Püthe	Tina	Krefelder Kanu Klub	w	35	2	1:44:06
82	1233	Hoenen	Roland	Siegburger Waldschleicher	m	45	16	1:44:10
83	1463	Schild	Frederik		m	30	10	1:44:30
84	1031	Feldman	Yuliya		w	40	1	1:44:37
85	1268	Krolla	Matthias	DJK Bingen-Büdesheim	m	45	17	1:44:40
86	1260	Koch	David	Running Team Grafenberg	m	35	11	1:44:46
87	1161	Bailey	Michael	TV Atendorf Erzdorf	m	55	7	1:44:49
88	1362	Simpson	Aaron		m	40	8	1:44:51
89	1360	Seils	Thomas	LC Duisburg	m	50	14	1:44:56
90	1183	Büskens	Jens	OSC Rheinhausen	m	45	18	1:44:58
91	1428	Sonntag	Horst	SV-Pastow	m	65	2	1:45:14
92	1442	Kraus	Benjamin		m	30	11	1:45:24
93	1070	Limberg	Nora		w	HK	3	1:45:31
94	1166	Beullens	Ward		m	50	15	1:45:39
95	1294	Meurer	Markus	marathonteam-online	m	45	19	1:45:43
96	1252	Karbach	Joachim	SV Weitersburg	m	55	8	1:45:52
97	1381	Tönnessen	Cliff	Team Magenta	m	45	20	1:45:58
98	1298	Mizdrak	Dominik		m	35	12	1:46:02
99	1331	Rübsteck	Hans-Josef	marathonteam-online	m	55	9	1:46:07
100	1325	Richter	Robert	Lauftreff SV-Westum	m	35	13	1:46:12
101	1422	Rudloff	Felix		m	45	21	1:46:21
102	1378	Thesing	Hendrik		m	35	14	1:46:30
103	1167	Beyer	Michael	BroRunners	m	45	22	1:46:47
104	1303	Müller	Arno	TC Gleuel	m	40	9	1:47:00
105	1113	Schoofs	Erika	TSV Weeze	w	50	1	1:47:14
106	1196	Elsenberg	Stephan		m	35	15	1:47:26
107	1212	Fuchsgruber	Rafael		m	55	10	1:47:41
108	1174	Bodes	Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	m	55	11	1:48:01
109	1341	Schlattmann	Winand	TSV Raesfeld	m	55	12	1:48:06
110	1456	Peek	Holger	TUS EM Essen	m	40	10	1:48:09
111	1504	Gedaelf	Christian		m	HK	14	1:48:12
112	1154	Anders	Jürgen	LT Ennert	m	50	16	1:48:16
113	1238	Hornickel	Stephan		m	35	16	1:48:23
114	1175	Boggia	Lorenzo		m	HK	15	1:48:26
115	1379	Thomas	Marco	SVT Bechtheim	m	40	11	1:48:44
116	1494	Bertram	Johanna		w	30	2	1:48:49
117	1261	Konradi	Thomas	Selbstläufer SV Altenahr	m	55	13	1:48:53
118	1469	Fellner	Christian	LG Rheinbach	m	35	17	1:48:56
119	1169	Biesenbach	Ulrich	SG Agathaberg	m	50	17	1:49:19
120	1314	Pingsten	Stefan	Pingsten Runners	m	45	23	1:49:26
121	1267	Kröhnert	Steffen	Hochschule Koblenz	m	45	24	1:49:30
122	1204	Fangmeier	Dirk	CORe Fitness Neuss	m	40	12	1:49:36
123	1156	Ariaans	Markus	SV19 Straeeln e.V.	m	40	13	1:49:43
124	1335	Schäfer	Nils-Holger		m	35	18	1:49:47
125	1404	Witke	Michael	LT Ennert	m	30	12	1:49:50
126	1205	Fehler	Dirk		m	50	18	1:50:09
127	1030	Ermert	Christiane	Dr. Goerg Team RSG Montabaur	w	40	2	1:50:17
128	1372	Stolzis	Bernd	TUS Brauweiler	m	50	19	1:50:30
129	1122	Thielen	Alexandra	LAZ Puma Rhein-Sieg	w	40	3	1:50:36
130	1210	Franzen	Norbert	Stadtparkasse Bad Honnef	m	45	25	1:51:26
131	1479	Wolber	Kalle	Lucas Runners	m	50	20	1:51:29
132	1232	Hoben	Michael	LT Puderbach	m	30	13	1:51:52
133	1221	Groß	Wolf-Jürgen	Team Triathlon Dreikirchen	m	55	14	1:51:57
134	1275	Kutzky	Eric	Selbstläufer SV Altenahr	m	45	26	1:52:22

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
135	1182	Buhr	Dirk		m	40	14	1:52:22
136	1343	Schmidt	Michael		m	40	15	1:52:24
137	1178	Brackschulze	Lars		m	35	19	1:52:28
138	1014	Borodo	Kasia	Ayyo Team Essen	w	40	4	1:52:34
139	1255	Kischnick	Georg		m	40	16	1:52:39
140	1457	Einck	Guido		m	35	20	1:52:45
141	1246	Junker	Martin		m	30	14	1:52:49
142	1143	Zange	Gabi	LSVPorz/Köln	w	55	1	1:52:53
143	1384	Traurig	Michael	SV 19 Straelen	m	45	27	1:52:54
144	1423	Jacobsen	Meinert		m	50	21	1:52:57
145	1094	Polz	Anja	LT Gruitzen-Neandertal	w	45	1	1:53:01
146	1470	Tentrup-Tiedje	Corinna	TV Wahlheim	w	55	2	1:53:05
147	1242	Inger	Waldemar	LT-Uerdingen.de	m	50	22	1:53:09
148	1287	Machelett	Thorsten		m	40	17	1:53:18
149	1478	Baumgaertner	Laura		w	30	3	1:53:27
150	1317	Proff	Andreas	RCB Bonn	m	45	28	1:53:33
151	1441	Sobolewski	Markus	Adler-Langlauf Bottrop	m	45	29	1:53:42
152	1454	Zeit	Sarah		w	30	4	1:53:45
153	1280	Lawalata	Hady	Adler-Langlauf Bottrop	m	45	30	1:53:46
154	1502	Lautz	Hartwin		m	45	31	1:53:52
155	1451	Cailland	Nicole		w	HK	4	1:53:54
156	1330	Röskens	Klaus	Stüchtelner Nachtläufer	m	50	23	1:54:07
157	1327	Roberti	Maximilien	Ronvau/Arche	m	60	1	1:54:19
158	1162	Baumann	Michael	Lt-Uerdingen.de	m	50	24	1:54:28
159	1426	Soos	Paul	TV Rodenkirchen Triathlon	m	40	18	1:54:33
160	1132	Werner	Meike		w	35	3	1:54:43
161	1006	Bartáková	Stanislava		w	HK	5	1:54:50
162	1282	Leuchter	Torsten	DJK Löwenburg Bad Honnef	m	45	32	1:55:15
163	1226	Heilmann	Michael		m	50	25	1:55:20
164	1465	Coenen	Heike	marathonteam-online	w	45	2	1:55:22
165	1266	Krawczyk	Sascha	Lauf(b)engel	m	40	19	1:55:24
166	1455	Brinkmann	Stephanie	Ruhrpottbiker MSV-Steele	w	45	3	1:55:28
167	1172	Blickling	Stefan		m	50	26	1:55:33
168	1218	Grauel	Tobias		m	35	21	1:55:35
169	1407	Wuesten	Christian	LT Gruitzen-Neandertal	m	40	20	1:55:37
170	1472	Rietzschel	Tina	SSF Bonn	w	30	5	1:55:41
171	1247	Kahle	Hans-Juergen	Meddys LWT Koblenz	m	45	33	1:55:44
172	1046	Hanebutt	Steffi		w	30	6	1:55:54
173	1380	Thome	Niko	Meddys LWT Koblenz e.V.	m	50	27	1:55:57
174	1503	Espenlaub	Guido	TVG 1894 / LTS Lehmann	m	50	28	1:56:01
175	1011	Bittens	Linda	ASV Köln Triathlon	w	30	7	1:56:18
176	1290	Mauel	Mark	Köln Lläuft	m	45	34	1:56:21
177	1128	Weber-Steinhauer	Birgit	LG RWE Power	w	50	2	1:56:29
178	1353	Schröder	Lutz	Bonn	m	55	15	1:56:32
179	1015	Büchner	Patricia	SSFBonn	w	50	3	1:56:37
180	1350	Schneider-Foitzik	Paul	TSV Bayer Dormagen	m	60	2	1:56:40
181	1263	Krämer	Reinhold	Team Erdinger Alkoholfrei	m	60	3	1:56:44
182	1401	Wiktor	Joachim		m	55	16	1:56:46
183	1427	Gietl	Anja		w	35	4	1:56:50
184	1074	Löw	Andrea	ASICS Frontrunner	w	40	5	1:57:02
185	1066	Laufs	Verena	Die Neandertaler	w	35	5	1:57:08
186	1265	Krause	Christian		m	55	17	1:57:21
187	1409	Zipper	Rainer	-	m	50	29	1:57:25
188	1365	Spittler	Rolf		m	50	30	1:57:44
189	1352	Schreiber	Steffen	Treiser LWT	m	50	31	1:57:47
190	1373	Strasser	Uwe		m	55	18	1:57:54
191	1270	Krüger	Torsten	Hildener AT Triathlon	m	50	32	1:58:05
192	1164	Bell	Andre	SSK Kerpen	m	45	35	1:58:07
193	1405	Wohleben	Rodion		m	45	36	1:58:19
194	1497	Wieczorek	Anna	Passtschon 98	w	40	6	1:58:24
195	1377	Thesen	Hans-Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	m	60	4	1:58:33
196	1243	Jockusch	Claus		m	50	33	1:58:38
197	1445	Sander	Uwe	TuRa Remscheid Süd	m	60	5	1:58:41
198	1248	Kähler	Frank	Obereip/Mühleip	m	50	34	1:58:45
199	1356	Schulz	Gert-Günter	SSV Ernsbach	m	65	3	1:59:00
200	1230	Heß	Carsten	Running Team Kita Hüppekästche	m	35	22	1:59:03
201	1482	Poisch	Dirk	Meddys LWT Koblenz	m	45	37	1:59:10

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
202	1344	Schmidt	Peter	Tiefenort	m	50	35	1:59:12
203	1471	Menn	Christian		m	40	21	1:59:16
204	1397	Weber	Stefan		m	45	38	1:59:19
205	1474	Klein	Günter	SV Windhagen	m	60	6	1:59:24
206	1047	Hassan	Mira		w	30	8	1:59:27
207	1022	Deiß	Martina	Running Team Grafenberg	w	35	6	1:59:32
208	1037	Garten	Marlen	Running Team Grafenberg	w	35	7	1:59:34
209	1005	Bakir	Gülay	SSF Bonn	w	40	7	1:59:37
210	1403	Wilms	Andre		m	30	15	1:59:39
211	1449	Jannemans	Lonie		w	45	4	1:59:41
212	1026	Namen erfragen		0 Crazy Americans	w	HK	6	1:59:44
213	1437	Steinberg	Steffi	Team Steinberg Coaching	w	35	8	1:59:46
214	1086	Nather	Corinna	Finny's fleißige Füße	w	35	9	1:59:49
215	1481	Schulz	Martina	Meddys LWT Koblenz	w	50	4	2:00:02
216	1188	Decker	Andreas	Meddys lwt koblenz	m	45	39	2:00:04
217	1236	Hohenester	Sebastian		m	30	16	2:00:09
218	1033	Fromm	Sandra		w	35	10	2:00:10
219	1333	Salmen	Antonius	TV Rodenkirchen	m	55	19	2:00:11
220	1444	Geißler	Jakob	KAWKAS	m	50	36	2:00:13
221	1324	Richarz	Achim		m	45	40	2:00:22
222	1436	Conrad	Gottfried		m	65	4	2:00:27
223	1157	Asmus	Sven	SSF Bonn Triathlon	m	50	37	2:00:30
224	1490	Freiling	Camille		w	Jun	2	2:00:44
225	1400	Wiesehahn	Andreas		m	45	41	2:00:55
226	1483	Poisch	Andrea	Meddys LWT Koblenz	w	45	5	2:01:10
227	1458	Galvis	Mike	ohne Auge	m	35	23	2:01:16
228	1176	Bönnighausen	Pierre		m	35	24	2:01:16
229	1016	Burka	Anke	marathonteam-online	w	50	5	2:01:51
230	1054	Janßen	Heike	Krefelder Kanu Klub	w	45	6	2:02:20
231	1361	Seyda	Dirk	Meddys LWT Koblenz	m	45	42	2:02:23
232	1447	Kiefer	Jan	Meddys LWT	m	45	43	2:02:28
233	1493	Schmidt	Dirk		m	30	17	2:02:32
234	1487	Ran	Helmut		m	60	7	2:02:39
235	1480	Feige	Claudia	TV Refrath	w	40	8	2:02:43
236	1076	Marchal	Marie Anne		w	55	3	2:02:50
237	1100	Reinhardt	Michaela	DreamTeam	w	45	7	2:03:03
238	1023	Dombrowski	Jacqueline		w	HK	7	2:03:07
239	1464	Ottersbach	Martin		m	50	38	2:03:19
240	1385	Trees	Pascal	Urban Runners Munich	m	40	22	2:03:51
241	1229	Herres	Dirk		m	45	44	2:04:06
242	1408	Zimmermann	Frank	FC DeutschePost	m	45	45	2:04:09
243	1318	Prziwarzinski	Andre		m	HK	16	2:04:12
244	1009	Bendhiba	Irene	SG-Bockenberg	w	60	1	2:04:32
245	1439	Lünendonk	Patrick	Team Crazyluenis Korschenbroich	m	HK	17	2:04:48
246	1001	Achen	Conny		w	45	8	2:05:04
247	1485	Dittscheid	Sandra	Team Rheinbach	w	40	9	2:05:41
248	1486	Wildensee	Marion	KSK-Köln	w	55	4	2:05:45
249	1098	Rehmann	Melanie	Meddys LWT Koblenz	w	40	10	2:06:01
250	1393	Wagner	Richard	Meddys LWT Koblenz	m	50	39	2:06:05
251	1406	Wolff	Robert		m	30	18	2:06:10
252	1090	Patkowski	Steffi	LT Gruitzen-Neandertal	w	35	11	2:06:10
253	1190	Dwars	Thomas	DJK VFL Forstwald	m	45	46	2:06:15
254	1440	Bark	Dirk		m	45	47	2:06:23
255	1139	Wohlfahrt	Marion		w	50	6	2:06:27
256	1078	Mauel	Sabine	Selbstläufer SV Altenahr	w	45	9	2:06:56
257	1052	Hohengarten	Gabriele		w	45	10	2:07:06
258	1050	Hildebrand	Uta		w	45	11	2:07:09
259	1051	Hildebrandt	Silke		w	50	7	2:07:11
260	1309	Paffendorf	Holger	Roadrunner Urfeld	m	50	40	2:07:14
261	1209	Fortrie	Matthias		m	Jun	2	2:07:17
262	1231	Hildebrand	Jasper		m	Jun	3	2:07:17
263	1488	Graf	Erika		w	45	12	2:07:20
264	1418	Bender	Michael		m	60	8	2:07:34
265	1387	Urban	Reinhard	TMK Mülheim-Kärlich	m	50	41	2:08:01
266	1084	Müller	Michaela	Meddys LWT Koblenz	w	45	13	2:08:05
267	1336	Schaulandt	Hans-Paul		m	70	1	2:08:10
268	1420	Sander	Carolin		w	HK	8	2:08:33

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
269	1326	Rilke	Rainer		m	30	19	2:08:49
270	1003	Baales	Birgit	PSV Brühl Triathlon Team	w	50	8	2:08:56
271	1110	Schmitt	Brigitte	LT- Siebengebirge	w	65	1	2:09:15
272	1191	Namen erfragen		0	m	HK	18	2:09:22
273	1038	Georgias	Halka	x-Trail Aktiv	w	45	14	2:09:25
274	1171	Bison	Thomas		m	50	42	2:09:26
275	1297	Mitscherling	Martin	Meddys LWT Koblenz	m	50	43	2:09:36
276	1077	Markova	Asya		w	35	12	2:09:39
277	1315	Pollheim	Christian	Rhein Ruhr Runners	m	40	23	2:09:55
278	1289	Marxen	Henning	RIVACON	m	30	20	2:09:59
279	1135	Wilk	Julia		w	HK	9	2:10:26
280	1029	Eisch	Karin	KfW	w	50	9	2:10:35
281	1425	Ebert	Tomke	FC DeutschePost	w	35	13	2:10:38
282	1223	Hamich	Paul	Die Silberrücken	m	30	21	2:11:00
283	1208	Flügel	Oliver	Rhein Ruhr Runners	m	45	48	2:11:10
284	1424	Klein	Sabine	LT Siebengebirge	w	45	15	2:11:14
285	1039	Glaeser	Carmen	SSG Königswinter	w	45	16	2:11:20
286	1199	Erdweg	Stefan	Die Silberrücken	m	30	22	2:11:25
287	1256	Klancic	Stefan	Obereip/Mühleip	m	50	44	2:11:25
288	1357	Schwartz	Rolf	Ig mützenich	m	60	9	2:11:36
289	1419	Schramm	Martin		m	HK	19	2:11:46
290	1104	Sander	Anna	Selbstläufer SV Altenahr	w	HK	10	2:11:48
291	1133	Wieseahn	Margaret		w	45	17	2:11:51
292	1185	Classen	Michael	Supporters Club FC Schalke 04	m	45	49	2:11:54
293	1277	Lauer	Uwe		m	50	45	2:11:55
294	1363	Singel	Christian	Polzeisportverein Siegburg	m	40	24	2:11:58
295	1348	Schmohl	Heiko		m	40	25	2:12:03
296	1024	Dornseiff	Uta	XTrail-Aktiv	w	45	18	2:12:13
297	1460	Schubert	Deborah		w	HK	11	2:12:49
298	1459	Weißenfels	Andrea	Laufen in NRW	w	45	19	2:13:04
299	1281	Leßmann	Ramon		m	40	26	2:13:15
300	1433	Steeg	Claudia	TC Kray 1892 e.V.	w	50	10	2:13:22
301	1141	Wöstenfeld	Claudia		w	40	11	2:13:40
302	1124	Unterstell	Kerstin	LG Rheinbach	w	45	20	2:13:45
303	1102	Rumpel	Joana		w	HK	12	2:13:48
304	1010	Biedermann	Vera	marathonteam-online	w	50	11	2:13:52
305	1080	Meyer-Bläser	Martina	marathonteam-online	w	55	5	2:13:54
306	1492	Dyla	Christian	Keine Gnade für die Wade	m	HK	20	2:14:07
307	1142	Zade	Miriam	Keine Gnade für die Wade	w	HK	13	2:14:12
308	1328	Rochlitz	Karl-Heinz		m	55	20	2:14:18
309	1214	Gau	Matthias	SSG Königswinter	m	45	50	2:14:25
310	1012	Blum	Susanne	Meddys LWT Koblenz	w	40	12	2:14:28
311	1117	Sommer	Katrin	Xtrail Aktiv	w	35	14	2:14:31
312	1111	Schmitz	Ursula	SG WAGO	w	50	12	2:14:40
313	1121	Teschner-Heinen	Doris	SG WAGO	w	40	13	2:14:40
314	1004	Bach	Juliane	Canicross Outdoorsports	w	Jun	3	2:14:55
315	1114	Schwanekamp	Silvia	Canicross Outdoorsports	w	30	9	2:15:01
316	1184	Büttner	Benjamin		m	HK	21	2:15:04
317	1068	Leßmann	Ulrike		w	40	14	2:15:06
318	1461	Walo	Maciek	Wuppertal	m	30	23	2:15:07
319	1430	Pocervina-Koenig	Liane		w	45	21	2:15:13
320	1475	Simon	Chris	LG Rheinbach	m	45	51	2:15:16
321	1476	Mey	Sabine		w	45	22	2:15:21
322	1249	Kalin	Peter		m	50	46	2:15:33
323	1293	Meuer	Marco	LT Höhr-Grenzhausen	m	45	52	2:15:39
324	1041	Grünfeld	Annemone		w	45	23	2:15:50
325	1055	Jendreizik	Hannah		w	HK	14	2:16:06
326	1069	Lettenmeier	Katharina		w	HK	15	2:16:17
327	1203	Faerber	Georg		m	HK	22	2:16:17
328	1101	Royen	Jennifer		w	30	10	2:16:28
329	1057	Jüngst	Barbara		w	60	2	2:16:46
330	1045	Hamm	Jennifer	Meddys LWT Koblenz	w	45	24	2:17:15
331	1116	Simonis	Marietta	LT Höhr-Grenzhausen	w	60	3	2:17:29
332	1049	Henn	Sibille	Meddys LWT Koblenz	w	60	4	2:17:31
333	1338	Scherff	Tobias		m	30	24	2:18:09
334	1339	Scherff	Rainer		m	55	21	2:18:12
335	1021	De Wit	Natalie		w	35	15	2:18:47

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
336	1453	Konowski	Claudi	Team Ultra Sports / Trailrunning	w	40	15	2:18:57
337	1062	Krupp	Isabelle	Main Runners	w	HK	16	2:19:46
338	1118	Spoelder	Majet		w	45	25	2:20:09
339	1123	Thiesen	Ingrid	Stadtparkasse Bad Honnef	w	60	5	2:20:34
340	1137	Wingarter	Konny	LT Weisenheim am Berg	w	45	26	2:20:38
341	1435	Reger	Karl	TS 79	m	35	25	2:21:25
342	1323	Rausch	Jürgen		m	35	26	2:21:29
343	1060	Knopp	Bärbel	LT Siebengebirge	w	50	13	2:21:33
344	1129	Weißenfels	Beate		w	50	14	2:21:40
345	1211	Friedrich	Holm		m	50	47	2:21:43
346	1115	Seyda	Sonja	Meddys LWT Koblenz	w	45	27	2:21:47
347	1028	Eggert	Anita	Personal Profiling	w	50	15	2:21:55
348	1192	Dyrbusch	Peter	Dudenhofen	m	50	48	2:21:58
349	1462	Dietz	Alexandra	TSV Hochdahl	w	40	16	2:22:02
350	1075	Magiros	Christiane	Meddys LWT Koblenz	w	50	16	2:22:05
351	1072	Lippert	Sylvia	Meddys LWT	w	55	6	2:22:07
352	1300	Mose	Rüdiger	LC Weilerswist	m	55	22	2:22:32
353	1251	Kappe	Dietmar	RSF Uganda Waragi	m	55	23	2:22:38
354	1375	Sülzner	Mike	Sportshop-Triathlon Team	m	35	27	2:22:42
355	1071	Linnatz	Isabel	Sportshop-Triathlon Team	w	35	16	2:22:45
356	1371	Stojanov	Krassimir		m	50	49	2:23:02
357	1044	Hamann	Herta		w	70	1	2:25:43
358	1215	Gavriilidis	Konstantin		m	45	53	2:26:21
359	1383	Trapp	Arnd		m	50	50	2:26:45
360	1085	Naaf	Johanna		w	35	17	2:26:48
361	1368	Stangl	Josef	Happy Mountains	m	55	24	2:28:13
362	1429	Müller	Jürgen		m	45	54	2:28:21
363	1369	Stangl	Rastislav	Happy Mountains	m	30	25	2:28:24
364	1179	Brandt	Karsten	donnerwetter.de GmbH	m	40	27	2:28:29
365	1259	Knopp	Paul	LT Siebengebirge	m	60	10	2:28:48
366	1466	Rausch	Dirk		m	50	51	2:30:02
367	1120	Steinbach	Ann	LG Gummersbach	w	HK	17	2:30:20
368	1257	Klein	Hans Rainer	LG Gummersbach	m	55	25	2:30:49
369	1119	Steinbach	Dagmar	LG Gummersbach	w	55	7	2:30:52
370	1193	Eckert	Rico	Rumkontor	m	45	55	2:31:01
371	1112	Schneider	Sabine		w	50	17	2:31:20
372	1136	Windoffer	Michaela	Livestrong	w	45	28	2:31:26
373	1170	Bippus	Jürgen		m	55	26	2:31:26
374	1390	Vetter	Martin	Pforzheim	m	45	56	2:31:30
375	1501	Dreyer	Rebecca	Crazy Americans	w	65	2	2:32:11
376	1106	Scheier	Cassandra	Crazy Americans	w	40	17	2:32:16
377	1313	Peter	Ronald	HLG 98 Wuppertal	m	55	27	2:33:30
378	1438	Linke	Inge		w	45	29	2:33:35
379	1105	Schaar	Dorothee		w	30	11	2:34:12
380	1220	Groß	Arthur	SG. Mörsbach	m	70	2	2:34:16
381	1083	Muires	Ute	LT Dünwalder TV	w	45	30	2:34:20
382	1089	Pasch	Lydia	DJK VfL Forstwald	w	50	18	2:34:23
383	1103	Ruppert	Gabi	DJK VfL Forstwald	w	55	8	2:34:26
384	1097	Qian	Shi		w	30	12	2:34:31
385	1061	Krumscheid-Deden	Petra	DJK VfL Forstwald	w	45	31	2:34:34
386	1140	Wolterhoff	Gaby		w	55	9	2:36:08
387	1091	Patterer	Lena		w	HK	18	2:37:11
388	1399	Wieking	Fabian		m	HK	23	2:37:14
389	1036	Gall	Sabrina	Adler-Langlauf Bottrop	w	30	13	2:37:17
390	1144	Zimmer	Andrea	SV Windhagen	w	40	18	2:38:23
391	1130	Weißenfels	Petra	SV Windhagen	w	50	19	2:38:26
392	1032	Fiebiger	Sabine	SV Windhagen	w	50	20	2:38:29
393	1007	Bassemir	Katja		w	45	32	2:40:43
394	1042	Haffner	Ulrike		w	40	19	2:41:15
395	1002	Arndt	Corinna-Fisun	Hüttenberger Land Läuferin/TEA	w	45	33	2:44:12
396	1065	Lange-Schubert	Monika	Team Erdinger Alkoholfrei	w	65	3	3:00:38
397	1432	Menzel	Wolfgang	LLG St. Augustin	m	60	11	3:03:16
398	1008	Beer	Iris		w	45	34	3:04:48

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges. AK	AKPI	ges. Zeit	
1	1295	Miereczko	Maciek	VFB Ertstadt	m	35	1	1:12:29
2	1173	Bock	Christian	TuS 06 Heltersberg	m	HK	1	1:19:09
3	1286	Löhr	Alexander	7G runergy Laufteam	m	40	1	1:19:33
4	1345	Schmitt	Alex	SSF Bonn Triathlon	m	HK	2	1:23:10
5	1276	Land	Matthias	LAZ Puma Rhein-Sieg	m	35	2	1:24:01
40	1087	Neef	Christina	Team coolart!	w	35	1	1:36:33
41	1434	Picado-Maagh	Laureen	Laufen gegen Leiden	w	HK	1	1:37:09
47	1088	Oberbeckmann	Amelie	SSG	w	Jun	1	1:38:14
60	1495	Roesch	Inge	Bunert - Der Siegburger Lauflader	w	30	1	1:40:53
61	1450	Herzhoff	Miriam		w	HK	2	1:40:57

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit
12	1329	Ronig	Andreas	Team Steinberg Coaching	m	30	1	1:26:28
18	1237	Hoppe	Sebastian	SSF Bonn	m	30	2	1:29:46
20	1505	Hammes	Daniel		m	30	3	1:30:18
1	1295	Miereczko	Maciek	VFB Erfstadt	m	35	1	1:12:29
5	1276	Land	Matthias	LAZ Puma Rhein-Sieg	m	35	2	1:24:01
11	1228	Herbrecht	Thomas	LT DSHS Köln	m	35	3	1:26:02
3	1286	Löhr	Alexander	7G runergy Laufteam	m	40	1	1:19:33
33	1499	Özkurt	Ufuk	Team Goldene Ananas	m	40	2	1:35:09
49	1264	Krämer	Frank	TV Rodenkirchen Triathlon	m	40	3	1:38:58
7	1153	Altinova	Egemen	Ayyo Team Essen	m	45	1	1:25:19
9	1311	Penno	Winni	SSG Königswinter	m	45	2	1:25:30
13	1491	Wilmes	Heiko		m	45	3	1:28:01
6	1245	Joswig	Andreas	Schwelmer Jungs	m	50	1	1:24:17
17	1320	Raible	Wolfgang	Running Team Schwoba	m	50	2	1:29:41
19	1197	Engelbracht	Frank	Schwelmer Jungs	m	50	3	1:29:54
26	1367	Stader	Florian		m	55	1	1:33:05
29	1319	Putz	Harry	LLG St. Augustin	m	55	2	1:34:34
53	1421	Höflich	Gereon	Honnefer Helden	m	55	3	1:39:44
155	1327	Roberti	Maximilien	Ronvau/Arche	m	60	1	1:54:19
179	1350	Schneider-Foitzik	Paul	TSV Bayer Dormagen	m	60	2	1:56:40
180	1263	Krämer	Reinhold	Team Erdinger Alkoholfrei	m	60	3	1:56:44
66	1473	Engels	Herbie	LLG St. Augustin	m	65	1	1:41:21
91	1428	Sonntag	Horst	SV-Pastow	m	65	2	1:45:14
198	1356	Schulz	Gert-Günter	SSV Ernsbach	m	65	3	1:59:00
267	1336	Schaulandt	Hans-Paul		m	70	1	2:08:10
380	1220	Groß	Arthur	SG. Mörsbach	m	70	2	2:34:16
2	1173	Bock	Christian	TuS 06 Heltersberg	m	HK	1	1:19:09
4	1345	Schmitt	Alex	SSF Bonn Triathlon	m	HK	2	1:23:10
8	1443	Ortmann	Frederik	Projekt Sportmedizin Jena	m	HK	3	1:25:25
74	1219	Griesel	Daniel		m	Jun	1	1:42:37
262	1209	Fortrie	Matthias		m	Jun	2	2:07:17
60	1495	Roesch	Inge	Bunert - Der Siegburger Lauflader	w	30	1	1:40:53
148	1478	Baumgaertner	Laura		w	30	2	1:53:27
168	1472	Rietzschel	Tina	SSF Bonn	w	30	3	1:55:41
40	1087	Neef	Christina	Team coolart!	w	35	1	1:36:33
81	1096	Püthe	Tina	Krefelder Kanu Klub	w	35	2	1:44:06
158	1132	Werner	Meike		w	35	3	1:54:43
84	1031	Feldman	Yuliya		w	40	1	1:44:37
127	1030	Ermert	Christiane	Dr. Goerg Team RSG Montabaur	w	40	2	1:50:17
129	1122	Thielen	Alexandra	LAZ Puma Rhein-Sieg	w	40	3	1:50:36
145	1094	Polz	Anja	LT Gruiten-Neandertal	w	45	1	1:53:01
162	1465	Coenen	Heike	marathonteam-online	w	45	2	1:55:22
164	1455	Brinkmann	Stephanie	Ruhrpottbiker MSV-Steele	w	45	3	1:55:28
105	1113	Schoofs	Erika	TSV Weeze	w	50	1	1:47:14
176	1128	Weber-Steinhauer	Birgit	LG RWE Power	w	50	2	1:56:29
178	1015	Büchner	Patricia	SSF Bonn	w	50	3	1:56:37
142	1143	Zange	Gabi	LSVPorz/Köln	w	55	1	1:52:53
146	1470	Tentrup-Tiedje	Corinna	TV Wahlheim	w	55	2	1:53:05
237	1076	Marchal	Marie Anne		w	55	3	2:02:50
245	1009	Bendhiba	Irene	SG-Bockenbergr	w	60	1	2:04:32
330	1057	Jüngst	Barbara		w	60	2	2:16:46
332	1116	Simonis	Marietta	LT Höhr-Grenzhausen	w	60	3	2:17:29
271	1110	Schmitt	Brigitte	LT- Siebengebirge	w	65	1	2:09:15
375	1501	Dreyer	Rebecca	Crazy Americans	w	65	2	2:32:11
357	1044	Hamann	Herta		w	70	1	2:25:43
41	1434	Picado-Maagh	Laureen	Laufen gegen Leiden	w	HK	1	1:37:09
61	1450	Herzhoff	Miriam		w	HK	2	1:40:57
93	1070	Limberg	Nora		w	HK	3	1:45:31
47	1088	Oberbeckmann	Amelie	SSG	w	Jun	1	1:38:14
224	1490	Freiling	Camille		w	Jun	2	2:00:44
315	1004	Bach	Juliane	Canicross Outdoorsports	w	Jun	3	2:14:55