

Pl.	Nr.	Name	Vorname	Verein	Ges.	AK	AKPI	ges. Zeit	Teamzeit
1	349	Weiser	Daniel	7G runergy Laufteam	M	35	1	2:49:31	9:42:40
29	351	Leykum	Günter	7G runergy Laufteam	M	45	5	3:24:24	
40	353	Mertesacker	Andreas	7G runergy Laufteam	M	HK	2	3:28:46	
7	242	Skopnik	Manuel	TV Refrath	M	40	2	3:00:10	10:13:02
26	449	McGuire	Stephan	TV Refrath	M	35	7	3:23:22	
88	484	Wietscher	Stefan	TV Refrath	M	30	12	3:49:31	
69	413	Wendel	Sebastian	Trail Team Nahetal	M	30	8	3:44:06	10:37:13
11	251	Wurdel	Stefan	TrailTeam Nahetal	M	30	2	3:08:58	
70	202	Wilbert	Florian	TrailTeam Nahetal	M	30	9	3:44:09	
42	25	Hellebrand	Diana	Meddys LWT Koblenz	W	35	1	3:29:23	11:48:51
190	21	Ueberholz	Antje	Meddys LWT Koblenz	W	45	7	4:09:43	
191	23	Schulz	Martina	Meddys LWT Koblenz	W	50	5	4:09:45	
53	5	Kaliner	Silke	Selbstläufer SV Altenahr	W	45	4	3:36:23	11:51:20
58	553	Frings	Annette	Selbstläufer SV Altenahr	W	50	1	3:39:20	
288	548	Schenke	Sabine	Selbstläufer SV Altenahr	W	45	11	4:35:38	
198	10	Löw	Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	W	40	6	4:12:47	13:17:53
226	35	Schade	Petra	Team Erdinger Alkoholfrei	W	40	7	4:19:20	
329	268	Niedick	Tanja	Team Erdinger Alkoholfrei	W	35	9	4:45:46	