



präsentieren den



20. Siebengebirgsmarathon und Halbmarathon 8. Dezember 2019



- Start-
unterlagen:** Am Samstag den 07.12.19 von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr und am
Veranstaltungstag von 6:30 Uhr bis 8:00 Uhr (Halbmarathon)
und bis 9:00 Uhr (Marathon) im Bürgerhaus am Aegidiusplatz.
- Laufstrecke:** Landschaftlich schöne, anspruchsvolle Laufstrecke durch das
legendäre Naturschutzgebiet Siebengebirge. Zum größten Teil
auf befestigten Wald - und Wanderwegen. (ca. 650 Höhenmeter
beim Marathon und 350 Höhenmeter beim Halbmarathon).
- Verpflegung:** Ca. alle 5 km eine Verpflegungsstelle mit Getränken, ab km 25
zusätzlich Bananen.
- Wertungen:** Einzelwertung (Platz 1-3 männlich und weiblich)
Altersklassenwertung (Platz 1-3 männlich und weiblich)
schnellste Mannschaft (männl., weibl., nur beim Marathon)
Teilnehmerstärkster Verein (Wertung über beide Läufe)
- Auszeichnung:** Jede/r TeilnehmerIn erhält am Veranstaltungstag eine
Medaille. Eine Ergebnisliste und eine Urkunde können nach der
Veranstaltung aus dem Internet ausgedruckt werden. Die Erst-
platzierten (1.-3.) in der jeweiligen Wertungsklasse erhalten
Sachpreise.
- Siegerehrung:** Am Veranstaltungstag ab 11:30 Uhr für den Halbmarathon, ab
15:00 Uhr für den Marathon sowie ab 15:30 Uhr für den
Siebengebirgscup im Bürgerhaus am Aegidiusplatz.
- Frühstück:** Am Veranstaltungstag werden im Bürgerhaus ab 7:00 Uhr
Kaffee, Tee und belegte Brötchen gegen Bezahlung angeboten.
- Duschen u.
Umkleiden:** Duschen sind in ausreichender Anzahl in der Sporthalle
vorhanden.

Veranstalter: Marathon Rhein-Sieg e.V.

Termin: Sonntag 8. Dezember 2019, Start 9:00 Uhr (HM) 10:00 Uhr (M)

Genehmigung: Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt.

ACHTUNG: Bitte informieren Sie sich kurz vor dem Starttag im Internet über Besonderheiten bzgl. Strecke, Witterung, u.ä.!

Teilnahmeberechtigt: Alle Läufer/innen der Jahrgänge 2001 und älter (Marathon) sowie Jahrgänge 2003 und älter (Halbmarathon).

Teilnehmerlimit: Das Starterfeld ist limitiert, beim Halbmarathon stehen **500** Plätze zur Verfügung, beim Marathon **600** Startplätze. Der Startplatz wird erst nach Zahlungseingang des Startgeldes reserviert.

Anreise: Aegidienberg, ein Stadtteil von Bad Honnef, liegt im Herzen des Siebengebirges. Von Bonn ca. 25 Km und von Bad Honnef ca. 10 Km entfernt. Von der BAB 3 sind es noch 3 Km bis zum Start. Es fährt kein öffentlicher Personennahverkehr am Veranstaltungsmorgen !!!

Parken: Parkmöglichkeiten stehen begrenzt rund um den Aegidiusplatz zur Verfügung.

Start: 53604 Aegidienberg, Gangpferdezentrum (Peter-Staffel-Str.)

Ziel: Aegidienberg, im Bürgerhaus am Aegidiusplatz

Zielschluss 16:00 Uhr (Marathon) bzw. 12:00 Uhr (Halbmarathon)

Zeitnahme: ohne Chip

Startgeld:			Halbmarathon	Marathon
	Anmeldungen	bis 10. November	22 Euro	30 Euro
	Anmeldungen	bis 01. Dezember	25 Euro	33 Euro
	Anmeldungen	ab 02. Dezember	30 Euro	38 Euro

Meldungen: **Nur Online** auf unserer Homepage www.marathon-rhein-sieg.de.

Bitte dem Internet-Link auf „my race result“ der Fa. Runtiming folgen.

Nachmelder vor Ort informieren sich bitte im Internet über die Verfügbarkeit von Startplätzen.

Meldebestätigung: Die Meldebestätigung erfolgt automatisch nach erfolgter Anmeldung per E-Mail.

Kontakt: E-Mail: 7GM@marathon-rhein-sieg.de
 Internet: www.marathon-rhein-sieg.de

Übernachtungsmöglichkeiten: www.aegidienberg.de, www.siebengebirge.de,
www.windhagen.de

